8長理第 138 号
令和8年11月1日

会員各位

（一社）長野県理学療法士会
会　長　　林　　有理（公印省略）
社会局　福祉部研修会
研修会長　　加藤　弘貴（公印省略）

令和８年度　リハビリテーション研修会　開催のご案内

拝啓

秋麗の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。さてこの度、福祉部研修会を下記の通り開催いたします。何かとお忙しい中とは存じますが、多数ご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

敬具

記

1. 期　　日　　令和 8 年 12 月 12 日（土）

2. 場　　所　　千曲市市民交流センター　てとて
〒387-0007　長野県千曲市屋代１２８－１

3. 講師および講演内容

講師　　宮下 卓也先生(株式会社 真田自動車学校 営業部主任/教習指導員/補装具認定理学療法士)

テーマ　　『運転と上手くつきあうために　～運転寿命をのばす工夫と、運転終活を考える～』

講義概要

高齢者にとって自動車運転は、買い物や通院、社会参加など、生活の質（QOL）や自立した生活を支える重要な移動手段です。一方、加齢に伴う身体機能・認知機能の変化により、運転の継続や免許返納に悩む高齢者も少なくありません。

本研修会では、真田自動車学校の教習指導員・理学療法士である宮下卓也先生を講師にお招きし、「運転と上手くつきあうために ～運転寿命をのばす工夫と、運転終活を考える～」をテーマにご講演いただきます。安全運転に必要な身体機能・認知機能の理解や、運転寿命をのばすための工夫、運転継続を見直すサインや「運転終活」の考え方について学びます。

一般高齢者や理学療法士、行政・介護関係者が共に学び、高齢者の自立した生活を支える「運転」と「移動支援」について考える機会とします。

4. 日　　程　　13 時 00 分～13 時 30 分　　受付
13 時 30 分～15 時 30 分　　研修

5. 参加費　　無料

6. 参加者定員　　30 名（先着順）

7．日本理学療法士協会生涯学習履修ポイント　本研修会の対象は以下の予定です。
セミナー番号　：　166447　　セミナー名称　：令和 8 年度 リハビリテーション研修会
登録理学療法士更新：2 ポイント
【カリキュラムコード　：　152　健康維持・健康増進における理学療法】
認定／専門理学療法士更新　：2 点

8．注意事項
・ 履修登録と出席確認は QR コードを利用して行います。「日本理学療法士会会員アプリ」をダウンロードした端末を用意して下さい。
・ 受講中の録音、録画、写真撮影等は固く禁じます。WEB への転載、掲載、転写、引用など、いかなる理由でも第三者への提供を禁じます。
・ やむを得ず不参加になる場合には当日までに欠席の連絡を必ずお願いします。

9．申し込み方法
① 長野県理学療法士会会員の方
日本理学療法士協会ホームページのマイページからお申し込みをお願いします。
マイページ上での申し込み受付は 10 月 20 日 12 時より開始となります。
② 非会員の方・マイページから申込ができない長野県理学療法士会会員の方
必要事項【氏名、職種、勤務地、理学療法士会員番号、性別、生年月日、郵便番号と住所、電話番号、メールアドレス】を明記し、下記問い合わせ先までメールにてご連絡下さい。

10. 申し込み締め切り　　2026 年 12 月　1 日（火）

11. 問い合わせ先
研修会準備委員　　NPO 法人　佐久平総合リハビリセンター　事務局　まで
TEL　：　080-9170-9684　　E-mail : fukushi@ptnagano.or.jp
※　電話連絡は、平日 9 時 30 分から 16 時 00 分の間にお願いします。
※　メールでの問い合わせは件名に「12/12 リハビリテーション研修会の件」とお願いいたします。