セミナーID：166447

長野県理学療法士会 福祉部主催

運転と上手くつきあうために

～運転寿命をのばす工夫と、運転終活を考える～



参加費 無料

開催日時

2026年 12月 12日(土)
13:00~受付／13:30~15:30

会　場

千曲市市民交流センター
長野県千曲市屋代128-1

開催形式

対面のみ

高齢者が住み慣れた地域で自立して暮らし続けるために必要な運転に関わる身体機能・認知機能や安全運転の工夫を学びます。
さらに運転をやめるタイミングや「運転終活」について考えます。

講　師

宮下 卓也 先生

株式会社真田自動車学校
(営業部主任・教習指導員
補装具認定理学療法士)



【申込期間】
10月20日～12月1日
【申込方法】
日本理学療法士協会マイページから
【定員】：30名（先着順）

履修ポイント

登録理学療法士 更新 2ポイント
カリキュラムコード
152 健康維持・健康増進における理学療法
認定／専門理学療法士 更新 研修会 2点

お問い合わせ

NPO法人佐久平総合リハビリセンター
080-9170-9684　fukushi@ptnagano.or.jp
※お電話：平日9:30～16:00