

PT No. 95

ながの NEWS

2026
9
September



目次

・ Topic	2
・ こども福祉部情報	4
・ 学術の広場	6
・ おすすめ！の一冊 『動作分析 臨床活用講座—バイオメカニクスに基づく臨床推論の実践』	7
・ 北から南から 上條記念病院	8
長野県立総合リハビリテーションセンター	9
・ 徒然なるままに 『私の唯一の趣味』	10
・ 賛助会員広告	11

■第 55 回長野県理学療法学術大会開催報告■

2026 年 6 月 20 日（土）～ 21 日（日）の 2 日間、下諏訪総合文化センターにて、第 55 回長野県理学療法学術大会（ハイブリッド形式）を開催し、盛況のうちに終了いたしました。

現地参加 324 名、オンライン参加 2,001 名を合わせ、合計 2,325 名という多くの皆様にご参加いただきました。この大会の様子、また関係者からのお声は次号にてお伝えいたします。



牛山直子大会長



第一会場の大ホールには多くの参加者が集まりました



市民公開講座にご登壇いただいた
近藤克則（千葉大学予防医学センター 特任教授）先生



教育講演にご登壇いただいた
海津陽一（日高リハビリテーション病院）先生



大会 2 日目のシンポジウム（臨床へのデータ活用）

今大会では会場内に長野県士会ブースを開設し、士会役員や活動の紹介を行いました。また、2028年に開催される「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の大会案内やパラスポーツ体験会、長野 JRAT 主催の避難所運営ゲーム（HUG）研修会などさまざまな企画が開催されました。



会場内に設置した長野県士会ブース



ブースには士会役員が常駐し、会員の方々との意見交換を行いました



「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の大会案内と車いす試乗などのパラスポーツ体験会



長野 JRAT 主催の HUG 研修会



第 55 回長野県理学療法学会大会 表彰演題受賞者の方々と牛山大会長皆様のお声は次号でお届けします

＊2026年度のこども福祉部による開催企画（予定）についてのお知らせ＊

●第23回ながの こども療育用具・福祉機器展●

昨年年第22回ながのこども療育用具・福祉機器展は多くの皆様にご協力頂き、盛大に開催することができました。WEB版も多くの方々に閲覧頂きました。ご協力いただきありがとうございました。

今年度は、**2026年11月7日（土）午後**にキッセイ文化ホール（松本市）にて開催予定です。

WEB版は随時更新しております。開催当日に向けて情報を順次更新してまいりますので、ぜひ楽しみにご覧ください。



ホームページアドレス <https://hukushikikiten.wixsite.com/naganokodomo>

●小児リハビリテーションマップ・メーリングリストについて●

小児リハビリテーションマップにご協力いただく施設の皆さまに、掲載事項の最終確認を行っていただき表紙の完成をもって、もう間もなく完成を迎えられそうです。完成後は年に一度程度の更新を考えております。地域ごとの支援資源を可視化することで、円滑な連携や適切な情報提供につなげていきたいと考えております。

長野県内の小児リハビリテーションメーリングリストについて、以前作製した google グループでのメーリングリストは希望された全施設へお送りできない状況でした。現在アドレスを新たに取得、再度新しいメーリングリストを作成し、今年度中にテストを行う予定でおります。このメーリングリストでは小児の勉強会情報の共有など様々な用途に活用していきたいと考えています。

小児リハビリテーションマップ、メーリングリストとも新たな参加施設を随時募集しております。ご希望の方はこども福祉部までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

<こども福祉部の活動について>

こども福祉部では「小児リハビリテーション研修会」「こども療育用具・福祉機器展」「小児リハマップ運営」など、小児リハビリテーションに関連する企画・開催を行っています。小児リハに関する相談や情報共有も行っています。小児のリハビリを行われている方、これから始めようとされている方、まずはお気軽にご連絡ください。こども福祉部ではこども福祉機器展や小児リハビリテーション研修会に関する最新情報を Instagram で発信しています。ご興味のある方は、QR コードからぜひご覧ください。



問い合わせ先：nagano.kodomo.hukushibu@gmail.com

こども福祉部部長：稲荷山医療福祉センター リハビリテーション科 理学療法士 澤田 和也

【トピックス】第 45 回関東甲信越ブロック理学療法士学会 シンポジスト登壇のお知らせ

—発達支援の現状と展望を語り合う—

10 月 10 日（土）・11 日（日）に神奈川県で開催される第 45 回関東甲信越ブロック理学療法士学会に、こども福祉部の澤田部長がシンポジストとして参加いたします。「発達支援の現状と展望」をテーマに、各県土会の地域の実情に合わせた取り組みを共有し、支援のこれからについて理解を深めて参ります。

● 竹重病院 森本 正道

令和 7 年度北信ブロック局市民公開研修会「糖尿病に対して理学療法士がすべきこと—糖尿病に対する理学療法と療養指導—」という東都大学の河江敏広先生の講演を報告する。

糖尿病は、インスリンが分泌されない「インスリン分泌不全」という膵臓の問題と、各臓器での血糖値が落ちにくい「インシュリン抵抗性」という標的臓器の問題がある。

2 型糖尿病は、軽症では、症状に気づきにくく、長期間放置しがちである。口渇、多飲、多尿、体重減少、易疲労感で気づくことが多いが、すでに重症化している。

糖尿病の細小血管症には、糖尿病神経障害（し）、糖尿病網膜症（め）、糖尿病腎症（じ）の三大合併症がある。大血管症は、心筋梗塞、脳梗塞、末梢動脈疾患（PAD）などの動脈硬化の原因となる、全身性の疾患である。

血糖コントロールの指標としての HbA1c：赤血球のヘモグロビンにブドウ糖が結合したものの割合で、赤血球の寿命が 120 日なので、過去 1 ～ 2 か月の平均血糖値を反映する。基準値は 4.6 ～ 6.2% であるが、糖尿病の方は 7%未満にすることが大切である。

糖尿病神経障害の評価：両側アキレス腱反射の低下・消失や、両側内果の振動覚低下を認める。

運動療法の効果：急性効果は、運動によりインスリンを使わずに血糖値が下げられる「インスリン非依存性糖輸送能向上」で、72 時間持続し、食後 30 分から 1 時間後に運動することで血糖値の上昇を抑えられ、膵臓を休ませられる。慢性効果は、運動でインスリン感受性の亢進が得られ、少量のインスリン分泌でより多くの血糖を下げられる体になり、インスリンや経口薬の服薬量が減らされる。これらの点は患者指導のポイントである。

糖尿病の運動療法と患者教育・療養指導：まず自分が糖尿病であることを理解し、糖尿病そのものを学習し、必要な治療や日常生活での注意点を理解し実践できることが大切である。音叉を用いた感覚検査は糖尿病の症状を自覚できる。また、運動療法の効果をわかりやすく説明することで、運動の必要性を理解してもえる。具体的には、○糖尿病の細小血管症として、三大合併症の『し・め・じ』をご存知か聞く。○高血糖が持続すると動脈硬化が生じ、様々な疾患を起こしやすいことを伝える。○眼科にかかっているか？聞く。○HbA1c を 7.0% 未満にする。

有酸素運動は目標心拍数の 40%の運動から始め、徐々に増やして、60%まで行う。レジスタント運動は簡単な道具（セラバンドなど）を用いて行う。単純網膜症のある方は息こらえ運動はしないことが注意点である。

運動以外の身体活動の指導 NEAT（Non-exercise activity thermogenesis）

座っている時間を少なくする。スーパーで車をできるだけ遠い場所に止める。ひとつ前の駅で降りて歩く。犬を飼う。（世話をする。散歩する。）立って会議をする。など、簡単な運動から始める。

一日の歩数を計り、一日の運動量を確かめる。また、1 歩でも多く歩きましょう、という指導をする。

仕事が忙しい方には、ながら運動で行う。台所で踵を上げながら洗い物をするなど、できる範囲で運動する習慣をつけてもらう。

フィードバックは、否定することは極力避け、少しでもできたことを褒め、成功体験を自覚していただく。

以上、講義の内容をすべて網羅しているわけではないが、これをきっかけに糖尿病に関わる方が、少しでも患者や社会に対して利益をもたらしていただければ幸いに思う。

おすすめ！の一冊

会員の皆様のおすすめの書籍を紹介させていただきます。



タイトル：動作分析 臨床活用講座
ーバイオメカニクスに基づく臨床推論の実践
編 著：石井慎一郎
出版社名：メジカルビュー社

「動作分析 臨床活用講座ーバイオメカニクスに基づく臨床推論の実践」は、動作分析をこれから本格的に学ぶ学生や臨床経験の浅いセラピストにとって、臨床的視点を整理するうえで適した一冊となっています。本書では、動作分析に入る前段階として、重心や姿勢制御といった運動学の基礎が簡潔に整理されており、既存の運動学書を補完する形で、臨床に直結する知識を効率よく学ぶことができます。

また、全編フルカラー構成で、解剖図や豊富な写真・イラストが随所に配置されているため、関節構造や筋の役割を動作と結びつけて理解しやすく、動作を具体的にイメージしながら学習できる点も大きな特徴といえます。

さらに、患者が陥りやすい典型的な動作や姿勢、その背景にある身体機能や環境要因についても具体的に言及されており、評価から問題点の抽出、介入へと至る臨床推論の流れが明確に示されています。動作や姿勢を単に観察するだけで終わらせず、そこからどのように問題を捉え、治療へと結びつけていくのかを学べる点は、臨床実践において特に有用です。

臨床現場での評価・介入の質向上に寄与する内容であり、動作分析を体系的かつ臨床的に学びたいと考えるセラピストにとって、有用な指針となる一冊です。

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 湯本 健太郎

●上條記念病院



山川 幸祐

当院のモットーである「愛と信頼で築く医療・保健と福祉」の実現に向け、リハビリテーション科では、PT21名、OT9名が働いています。

地域包括ケア病棟、医療療養病棟、介護医療院の入院・入所の方を主に担当する入院・入所部門とデイケア、デイサービス、訪問リハビリ、通所型サービスA・Cの利用者を主に担当する通所・訪問部門に分かれて業務に従事しており、入院から通所、通所から入院となるケースでも、当院で継続して患者・利用者様に関れることで、スタッフ間で密に情報を共有しながら質の高いリハビリテーションの提供を行うことが出来ています。

またリハ室内には、レッグプレスやチェストプレスなどのマシンが配置されており、客観的な数値を用いて個人の状態に合わせた適切な負荷量による機能訓練を実施しています。エビデンスに基づいたリハビリテーションを提供し、住み慣れた場所で最期まで過ごせるようスタッフ一同業務に励んでいます。



●長野県立総合リハビリテーションセンター



竹下 靖

長野県立総合リハビリテーションセンターは、長野県におけるリハビリテーション医療・福祉の中核施設として、医療から福祉、社会参加支援まで一貫したサービスを提供しています。当センターでは、脳血管疾患、脊髄損傷、骨関節疾患、切断、高次脳機能障害など、多様な障害を有する方々に対し、専門的なリハビリテーションを実施しています。理学療法では、多職種と連携しながら身体機能や活動能力の向上を図るとともに、退院、退所後の生活を見据えた支援にも力を注いでいます。また、義肢装具や車椅子などの福祉機器に関する支援に加え、職業訓練や自動車運転再開支援など、社会復帰・社会参加に向けた包括的な支援も行っています。さらに、地域の医療・福祉機関との連携や実習生・若手職員の教育にも積極的に取り組んでいます。今後も、質の高い理学療法の提供と専門性の向上に努め、地域リハビリテーションの発展に貢献できるよう努力してまいります。



『私の唯一の趣味』

鹿教湯病院
塚田 玲奈

私は5年前から「サウナ」にハマっています。最近では「サ活」という言葉も広まり、サウナ室で身体を温め、水風呂で冷やし、外気浴で休むサイクルを繰り返すことで、心身をリラックスさせる楽しみ方が注目されています。私の場合は、95度以上のサウナ室に7分程入り、15度の水風呂で身体を冷やした後、ととのいベッドで15分程休む流れです。温度や時間は人それぞれなので、自分に合った入り方を見つけることもサウナの魅力だと思います。県内でお勧めの施設は、「瑞祥（千曲市）」「おぶ〜（松本市）」「UU ueda（上田市）」です。おぶ〜やUU uedaでは口ウリュウも行われ、より発汗やリラックス効果を得られます。サウナで心身を整え睡眠の質の向上や暑さに負けない体作りをしてみたいかでしょうか。ちなみに私は冬のサウナが1番好きです。



*Together,
towards
tomorrow.*

明日へ、一緒に。

中日本メディカルリンクは地域の皆さまの健康と未来を支えるパートナーとして、日々尽力し、最新の医療技術と信頼性の高い製品を通じて、医療現場と生活の質を向上させる架け橋となることを目指しています。私たちは、無限に広がる、一人ひとりの未来がより健康で豊かになるよう、心を込めてサポートを続けてまいります。



〒390-0873
長野県松本市丸の内8番1号

☎0263-38-0411

www.jmlink.co.jp

中日本メディカルリンク株式会社

**緊急
対応**

A0までのポスターなら
1枚から当日出力できます！



株式会社
成進社印刷

大判ポスター・横断幕出力

短期看板・展示パネルに
パネル加工



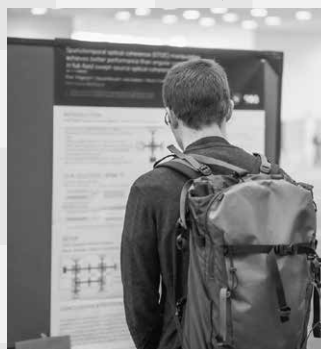
**A1サイズ
の場合**
8,800円～
(税込)

**A1サイズ
の場合**
6,050円～
(税込)

展示会・店内
ポスターに最適
**大判
出力**



サブロク板(900×1,800)に対応
学会発表ポスター



サブロク板
11,000円～
(税込)



第20回 経営研究講演会

主催：長野県経営研究会

垂幕★
(800×4,200mm)
16,500円～
(税込)

横断幕★
(800×8,000mm)
28,600円～
(税込)

垂幕★
(610×4,200mm)
14,300円～
(税込)

事業再生の
進め方と事例
講師 松本花子氏(経営者)

経営改善計画策定の進め方
講師 成進太朗氏(経営者)

イベント・展示会・講演会用の
**横断幕・垂幕
外看板**



外看板★
(700×1,800mm)
27,500円～
(税込)

★デザイン制作を含めた費用。寸法はキッセイ文化ホール・中ホールでよく使用されるサイズです。※寸法は事前にご利用会場へご確認ください。※このチラシの写真はすべてイメージ画像です。

お問い合わせ



株式会社
成進社印刷

TEL. 0263-32-2301 H.P. <https://seisin.cc/>

長野営業所

〒390-0852

長野県松本市大字島立330番1号

Tel (0263)48-2061 fax (0263)48-2062



義肢・装具・車椅子等ご相談下さい



しあわせをかたちにする人と技術の会社です



株式会社 松本義肢製作所

<http://www.pomgs.co.jp>

営業時間 8時30分～17時まで
休業日 土・日・祝祭日



【長野店】

〒388-8018

長野市篠ノ井西寺尾2436-1

TEL : 026-299-9225

FAX : 026-299-9226

☎ 0120-14-6465



【上田店】

〒388-8018

上田市住吉289-5

TEL : 0268-28-6550

FAX : 0268-28-6558

☎ 0120-65-4427



アフラックサービスショップ

株式会社エヌアイ

もっとたくさんの笑顔のために

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修
障害者福祉・介護食 etc.

地元で介護のお手伝い

有限会社

ケーアンドケーメディカル

長野県佐久市臼田 1935

TEL0267-82-0239

FAX0267-82-0026

<https://www.kk-medical.co.jp>



高次脳認知機能
RehaCom トレーニングシステム
4分野19種類の豊富なモジュールで
認知機能をチェック&トレーニング



- ・多彩なモジュールで充実のトレーニング
- ・自動難易度調整機能で常に最適な負荷を実現
- ・患者単独でのトレーニングが可能
- ・ICTが実現するリハビリ現場の省力化

【サブスクリプション】月額22,000円（税込） YouTube紹介動画

※パソコン、ディスプレイはお客様でご用意頂きます。
※専用キーボードを一緒にお貸し出します。
※電話やZoomでのサポートが可能です。
※期間限定の特別プランとなります。



<https://youtu.be/azqEnk211E>



キッセイコムテック株式会社

公共・医療ソリューション事業部

TEL: 0263-40-1122 E-mail: motion@comtec.kicnet.co.jp

MicroStone®

運動計測ならおまかせください



ワイヤレスで動作解析
8チャンネル小型無線モーションレコーダ

マイクロストーン株式会社

〒385-0007 長野県佐久市新子田 1934

TEL: 0267-66-0388

FAX: 0267-66-0355

URL: <http://www.microstone.co.jp>

～健康へのお役立ち～

介護用品/医療機器、器材/医薬品卸
福祉用具の販売

「福祉用具」から「介護保険まで」

土屋メディカル

Tsuchiya Medical

土屋メディカル株式会社
長野店

〒381-2246

長野市丹波島 2 丁目 10-12

TEL: 026-283-7070

FAX: 026-283-7071

URL:

<http://www.tsuchiya-m.co.jp/>

αTECH

有限会社アルテックブレース

有限会社

アルテックブレース

愛知県一宮市猿海道2-11-9

〒491-0803

TEL: 0586-23-6808

FAX: 0586-23-6818

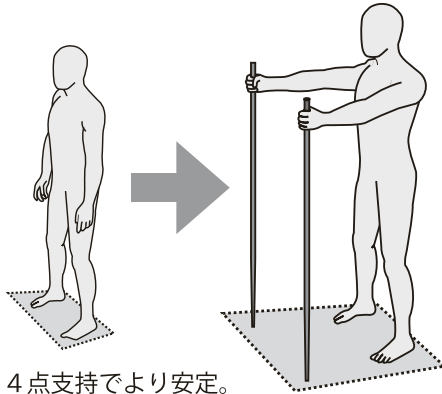
HP, URL:

<http://altechbrace.com>

新しいウォーキングスタイルの提案

あんしん2本杖

4点支持により転倒を予防、
これからの杖のカタチです。



4点支持でより安定。

あんしん2本杖 税込 ¥7,875(2本1組)

色: ブラウン、イエロー



お問合先

株式会社 **シナノ**

〒385-0022 長野県佐久市岩村田1104-1

TEL.0267-67-3321 FAX.0267-67-3326

URL: <http://sinano.>

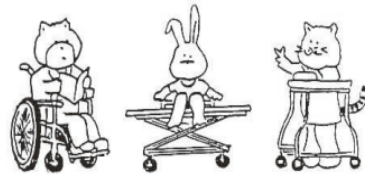
車イス・介護用品・福祉機器

製作・販売・レンタル

身体障害者用自動車運転装置

Mitsui

マツイ商会(有)



本社 〒390-0827 松本市出川2丁目19-6

Tel (0263)87-2255・FAX(0263)25-5577

長野営業所 〒381-2204 長野市真島町真島 1286

Tel (026)285-6070・FAX(026)285-6139

有限会社

古瀬義肢製作所

松本市沢村2-2-30

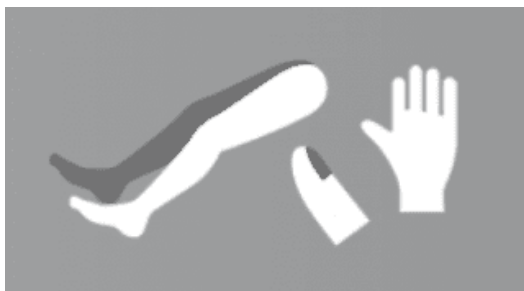
〒390-0877

TEL 0263-33-4586

FAX 0263-33-3066

URL:

www.furusegishi.co.jp



さあ、
curaraと
一緒に
歩き出そう



curara ROBOTIC WARE

AssistMotion株式会社

本社 〒386-0017 長野県上田市踏込2-16-24

信州大学オープンベンチャー・イノベーションセンター 210号室

TEL 0268-75-8124

E-mail: info@assistmotion.jp

URL : <https://assistmotion.jp>



AssistMotion

本製品は歩行動作を補助するための機器であり、装着者の疾病の診断・治療・予防などを目的とした医療機器ではありません。



〒379-0133
 群馬県安中市原市1583
 TEL: 027-385-6935
 FAX: 027-385-9574
 URL:
<https://shimoyamagishi.com>

**福祉用具
レンタル**

車いす・介護ベッド
エアーマット・スロープ
手すり・歩行器
移動リフト等

在宅医療機器

吸引器・吸入器
血圧計
健康器具等

住宅改修

手すり取り付け
段差解消等

福祉用具販売

介護予防機器
ポータブルトイレ
入浴補助用具・おむつ
等

のことなら
介護ショップサクラケアに
おまかせ下さい。

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修
介護ショップサクラケア

千曲店	〒387-0013 千曲市小島3172	/TEL(026)273-4115
中野店	〒383-0064 中野市新井608-5	/TEL(0269)24-6775
長野店	〒380-0928 長野市若里7丁目7番5号	/TEL(026)223-4115
長野南店	〒381-2223 長野市里島10-1	/TEL(026)299-4115
上田店	〒386-0002 上田市住吉280-8	/TEL(0268)21-4115
佐久店	〒385-0051 佐久市中込3639-3	/TEL(0267)64-5115
安曇野店	〒399-8205 安曇野市豊科4198-5	/TEL(0263)73-1117
松本店	〒390-1701 松本市梓川俣466-3	/TEL(0263)78-6311
南松本店	〒390-0847 松本市笹部2丁目12-19	/TEL(0263)24-0025
塩尻店	〒399-0701 塩尻市広丘吉田3348	/TEL(0263)59-4115
諏訪店	〒392-0015 諏訪市中洲三ツ俣5709-24	/TEL(0266)52-4117
伊那店	〒396-0023 伊那市山寺2850-7	/TEL(0265)77-4117
上越店	〒943-0804 新潟県上越市新光町3-2-9	/TEL(025)531-0553

URL <https://www.sakura-care.co.jp/>



株式会社
リバー・メディック

医療現場の更なる信頼と、
確かな品質向上を目指して



AOKI
MEDICAL
BRACE

義手・義足・補装具のオーダーメイド製作

〒390-0821
 長野県松本市筑摩1-6-25
 TEL 0263-88-3044
 FAX 0263-88-3442
 URL:
<https://www.aokimedicalbrace.com/>

原稿掲載依頼

「PT ながの NEWS」へ原稿の掲載をご希望される方は、広報部までご連絡をお願い致します。
メールアドレス：kouhou@ptnagano.or.jp ※メールアドレスが変更となりました



発行 一般社団法人 長野県理学療法士会
代表 林有理（佐久総合病院佐久医療センター）
編集 保高慎司（鹿教湯三才山リハビリテーションセンター）
藤原印刷株式会社
事務局 〒380-0836 長野県長野市南県町 685-2 長野県食糧会館 5F
（一社）長野県理学療法士会 事務局
TEL 026-234-3540 FAX 026-234-3550
ホームページアドレス <https://ptnagano.or.jp>