

8 長理第 109 号
令和 8 年 9 月 1 日

会員各位

(一社) 長野県理学療法士会
会 長 林 有理 (公印省略)
社会局公衆衛生推進部 母子保健部会
研修会長 山崎 健一 (公印省略)

令和 8 年度 第 1 回母子保健理学療法研修会 開催のご案内

拝啓

初秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。さてこの度、公衆衛生推進部・母子保健部会の研修会を下記の通り開催いたします。何かとお忙しい中とは存じますが、多数ご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

敬具

記

1. 期 日 令和 8 年 10 月 25 日 (日)

2. 場 所 ヤマサホール 2 階
〒390-8510 長野県松本市本庄 2-5-1 ヤマサビル

3. 講師および講演内容

講 師 山崎 愛美 先生

よしかた産婦人科 理学療法士

一般社団法人産前産後リハビリテーション研究会代表・株式会社 CoNCa 取締役

テーマ 『産前産後における理学療法の実践』

講義内容

本研修会は、母子保健領域における産前産後期の理学療法の役割を理解し、地域における支援体制の強化を図ることを目的とします。産前産後の女性は、妊娠・出産に伴う生理的变化や身体機能の変動により、疼痛、姿勢変化、育児動作に伴う負担増大など多様な問題を抱えやすく、適切な評価とリスク管理が重要となります。

本研修会では、妊娠中ならびに産後の身体変化に関する基礎知識、理学療法としてのリスク管理の視点を講義形式で学ぶとともに、妊娠中の骨盤帯の評価・腹帯の指導方法、産後のインナーユニットの評価・育児動作指導の実技演習を通して実践的な対応力の向上を目指します。

4. 日 程 9 時 30 分～ 9 時 55 分 受付

9 時 55 分～10 時 00 分 開会

10 時 00 分～12 時 00 分 座学：妊娠中の身体変化・レッドフラッグについて
実技：愛護的な骨盤帯の評価・腹帯の指導方法

12 時 00 分～13 時 00 分 昼食

13 時 00 分～15 時 00 分 座学：産後の身体変化・レッドフラッグについて
実技：インナーユニットの評価・育児動作指導

15 時 00 分～15 時 05 分 閉会

5. 参加費 **参加費は当日、会場受付にて現金で徴収いたします。**

長野県理学療法士会会員 1,500 円 ・ 県内非会員 4,000 円

6. 参加者定員 30 名（先着順）

- 今回、日本理学療法士協会会員マイページからの申込・参加費決済は行いません
- 先着順としますが、募集員数には限りがあります。同一関連施設で申込者が多い場合は、調整させていただきます。あらかじめご了承ください。
- **申込締め切り後、参加確定となりましたら準備委員会よりメールにてご連絡いたします。**
- 本研修会では、保育士を配置し託児所を設けております。**託児所の利用を希望される方は、準備委員会へメールにてご連絡**をお願いいたします。改めて、準備委員会から託児所利用に関するご連絡をさせていただきます。なお、託児の対象は0歳～未就学児、先着6名までとさせていただきます。

7. 日本理学療法士協会生涯学習履修ポイント 本研修会の対象は以下の予定です。

セミナー番号 : 1 6 4 3 4 1

セミナー名称 : 令和8年度 第1回母子保健理学療法研修会

【カリキュラムコード 区分 15-182：産前産後の理学療法】

登録理学療法士更新：4.0 ポイント

認定/専門理学療法士更新 : 4.0 点

8. 注意事項

- **持ち物：昼食、ヨガマット（またはバスタオル）をご持参ください。**
- 会場駐車場は、隣接する相澤病院有料駐車場をご利用ください。
- 履修登録と出席確認は「日本理学療法士会会員アプリ」を利用します。
- やむを得ず不参加となる場合は、前日までに欠席の連絡をメールにてお願いします。

9. 申し込み方法（①または②の方法にてお申し込みください）

①長野県理学療法士会会員の方

↓↓ 下記 URL 申込登録用フォームへご記入の上送信してください →→

<https://forms.gle/wsGGFaVDGQWFiuND8>

②非会員の方

必要事項【氏名、職種、所属先、性別、生年月日、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス】を明記し、下記問い合わせ先までメールにてご連絡下さい。



参加申込フォーム

10. 申込期間： 令和8年9月7日（月） ～ 令和8年10月12日（月）

11. 問い合わせ先

研修会準備委員会 国保依田窪病院リハビリテーション科 山崎健一 まで

TEL : 0268-68-2036 E-mail : nwhpt.mchc@gmail.com

*電話連絡は、平日 9 時 00 分～16 時 30 分の間をお願いします。

*問い合わせは、可能な限りメールにて、件名に「10/25 研修会の件」とお願いいたします。

*託児利用希望の方は、事前にこちらへメールにてご連絡ください。

★ 会場案内：ヤマサホール

〒390-8510 長野県松本市本庄 2-5-1

(相澤病院西側)

● J R 中央線・松本駅下車 (JR 篠ノ井線・JR

タウンスニーカ南コースで／約 6 分

タクシー／約 5 分

徒歩／約 20 分

● 車 松本 IC より／約 20 分

