

主催:長野県理学療法士会

託児希望は
こちら



ウィメンズヘルス

における理学療法士

の役割

セミナーID
152686



01

産前産後ケア

産前産後ケアに関わるための
ファーストステップ

02

キャリア形成

自分の理想や目標を明確にし、
それに向かって進むためのステップ

03

骨盤底筋トレーニング

社学者でも理解でき、実践で
きる実技指導

開催日

2026年 3/20 (金)

時間

13:00 - 16:10 (受付 12:30 -)

場所

JA長野県ビルホール12F

〒380-0826
長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3

参加費

会員 : 1000円 会員外 : 2000円 学生 : 無料



講師

田舎中真由美
先生

インターリハ株式会社フィ
ジオセンター勤務の理学
療法士。産前産後リハビリ
テーションや骨盤底理学
療法の専門家として、大
学教育や学会活動・執筆
を通じて女性のヘルスケ
ア向上に取り組んでいる。

お問い合わせ先

0267-74-0690



sakudaira.reha@gmail.com



<https://ptnagano.or.jp/>