

主催:長野県理学療法士会

託児希望は  
こちら



# ウィメンズヘルス における理学療法士 の役割

セミナーID  
152686



01

## 産前産後ケア

産前産後ケアに関わるための  
ファーストステップ

02

## キャリア形成

自分の理想や目標を明確にし、  
それに向かって進むためのステップ

03

## 骨盤底筋トレーニング

社学者でも理解でき、実践で  
きる実技指導

開催日

2026年 3/20 (金)

時間

13:00 - 16:10 (受付 12:30 -)

場所

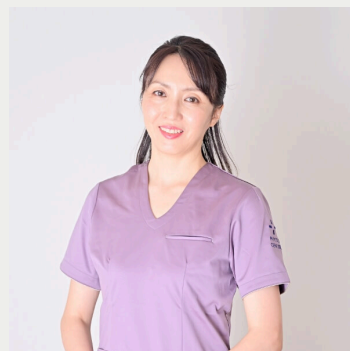
JA長野県ビルホール12F

〒380-0826

長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3

参加費

会員：1000円 会員外：2000円 学生：無料



講師

田舎中真由美

先生

インターリハ株式会社フィジオセンター勤務の理学療法士。産前産後リハビリテーションや骨盤底理学療法の専門家として、大学教育や学会活動・執筆を通じて女性のヘルスケア向上に取り組んでいる。

お問い合わせ先

☎ 0267-74-0690



sakudaira.reha@gmail.com



<https://ptnagano.or.jp/>