

会員各位

(一社) 長野県理学療法士会  
会長 林 有理 (公印省略)  
東信ブロック局 局長 國分 隆行 (公印省略)  
研修会長 梅澤 彩子 (公印省略)

## 令和 7 年度東信ブロック局市民公開研修会 開催のご案内

拝啓 寒気の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。さてこの度、令和 7 年度東信ブロック局市民公開研修会を下記の通り開催いたします。何かとお忙しい中とは存じますが、多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

記

1. 期 日：令和 8 年 2 月 1 日（日）

2. 場 所：長野県立武道館 柔道場（長野県佐久市猿久保 165-1）

3. 講演内容および講師：

テーマ：『安全で効果的な運動療法～ピラティスとヨガから身体の使い方を学ぶ』

講演内容：臨床の場で患者またはクライアントに正しい動きを指導できていますか？ピラティスとヨガの正しい理論や特徴を身につけることで、指導の幅が広がります。実際に動いてみて自分自身の身体の使い方と向き合い、学びを深めていきましょう。また、障害予防や急性期・慢性期の運動療法として、Authentic ピラティスと Core Power Yoga を導入した症例を提示します。機能の再構築および動作再教育を目的とした適切な運動療法のポイントを解説します。

講 師：高松 順子先生（吉松整形外科クリニック 理学療法士）

4. 日 程：受 付 9 時 00 分～9 時 15 分

開会式 9 時 15 分～9 時 20 分

講 演 9 時 20 分～11 時 50 分（途中休憩あり）

質疑応答 11 時 50 分～12 時 00 分

閉会式 12 時 00 分～12 時 10 分

5. 参加費：長野県士会会員 PT：1500 円 休会者・県外会員 PT：2000 円 会員外：4000 円

6. 参加者定員：40 名

7. 持ち物：ヨガマット、バスタオル、飲み物 ※ヨガマットをお持ちでない方には貸し出しもできます。

8. 申し込み方法：

①会員は、日本理学療法士協会のマイページからお申し込みをお願い致します。

②非会員の方は、必要事項（研修会名、氏名、士会名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス）を明記し、下記問い合わせ先までメールで連絡をして下さい。

9. 日本理学療法士協会生涯学習履修ポイント：本研修会の対象は以下の予定です。

セミナー番号：153628 セミナー名称：令和 7 年度 東信ブロック局市民公開研修会

登録理学療法士更新：2.5 ポイント【カリキュラムコード 区分 7 - 88 運動器疾患の理学療法】

又は 認定／専門理学療法士更新：2.5 点

\* 前期履修中 / 後期履修中の方も申し込み可能ですが、ポイント及び点数は付与されません。

10. 注意事項：

- ・実技を含む研修会となりますので、動きやすい服装でお越しください。
- ・受講中の録音、録画、撮影等は固く禁じます。WEB への転掲、掲載、転写、引用など、いかなる理由でも第三者への提供を禁じます。
- ・柔道場での飲食は柔道場内の観覧席でお願いします。
- ・本研修の履修登録と参加登録は QR コードを利用して行いますので、当日は「日本理学療法士会会員アプリ」をダウンロードした端末を用意して下さい。必ず受付にて参加登録をしてください。参加登録していない場合、ポイントの付与を行うことができません。
- ・やむを得ず不参加となる場合は、当日 8 時 30 分までに下記問い合わせ先の金澤病院メールアドレスへ欠席の連絡をお願いします。会場や金澤病院への電話連絡はお控えください。
- ・本研修に係る問い合わせについて、会場への直接の電話連絡はお控えください。
- ・お車は武道館併設の駐車場をご利用ください。

11. 申込締め切り：令和 8 年 1 月 17 日（土）

12. 問い合わせ先：金澤病院 リハビリテーション課 梅澤 彩子 TEL:0267-67-2048

E-mail:kanazawahpreha@yahoo.co.jp

※なるべく電話での問い合わせは控えていただき、メールでお願い致します。どうしても電話連絡になる際は、日・祝除く平日 16:00~18:00 にご連絡ください。

※お問い合わせの際は、件名を「2/1 市民公開研修会の件」としてください。

なお、本研修に係る問い合わせについて、会場への直接の電話連絡はお控えください。