

会員各位

(一社) 長野県理学療法士会  
会長 林 有理 (公印省略)  
スポーツサポート部 サッカー班  
研修会長 渋谷 佳樹 (公印省略)

## 長野県理学療法士会スポーツサポート部 サッカー研修会のご案内

日頃よりスポーツサポート部の活動にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

サッカー班では昨年度に引き続き、対面で実技研修会を下記要項で開催いたします。

人数に限りはございますが、多くの皆様からのご応募いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

### ◆日程およびテーマ

テーマ： 「足関節捻挫後の回復過程におけるテーピングと徒手療法」

サッカーに関わる理学療法士のスキルアップを目的に、サッカー競技上頻発する足関節捻挫後のテーピングと徒手療法について概論等講義と実技研修を開催します。足関節捻挫に対して、有効性が報告されている徒手療法のエビデンスを紹介しながらも、実技の時間を十分に取る予定です。

講 師： 渋谷 佳樹 (整体×ピラティスヨガスタジオ Green House 代表)

理学療法士、保健学修士

松本第一高校スポーツサイエンスコース講師兼サッカー部トレーナー

日 時： 令和 8 年 2 月 22 日 ( 日 ) 10:00~16:00

※12:00~13:00 頃に休憩を予定しています。

◆会 場： 芦澤整形外科 (上伊那郡箕輪町中箕輪 12205-2)

◆定 員： 30 名

◆参加費： 県内外理学療法士会会員 2,000 円 非会員 5,000 円 ※テーピング等材料費込み

◆服 装： 実技を含む研修会になりますので、ズボンをめくることが可能な動きやすい格好でお越しください。

◆申し込み方法： Google フォームでの申し込み

以下の QR コードから、申し込みをしてください。



【申し込み用 QR コード】

◆生涯学習履修単位付与について

- ・「登録理学療法士\_更新」または「認定/専門理学療法士\_更新」のポイント対象となる予定です。
- ・登録理学療法士\_更新 5 ポイント 【カリキュラムコード 区分 7-90 スポーツ分野における理学療法】  
認定/専門理学療法士\_更新 5 ポイント