

令和 7 年 9 月 1 日

会員各位

(一社) 長野県理学療法士会
会 長 林 有理 (公印省略)
理学療法士講習会
担当 岡村 良之 (公印省略)

理学療法士講習会開催のご案内

拝啓

立秋の候、皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。さてこの度、理学療法士講習会を下記の通り開催いたします。何かとお忙しい中とは存じますが、多数ご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

敬具

記

1. 期 日 令和 7 年 12 月 13 日 (土)
2. 様 式 オンライン研修
3. 講師および講演内容

テーマ:『重症化・再発予防を目指した理学療法の基盤:モチベーションと循環応答の理解』
(セミナーID:147941)

講 師:小宅 一彰先生 (信州大学 医学部保健学科 理学療法学専攻 准教授)

講演内容:

高齢化の進展と医療費増大という社会的課題に直面する中、リハビリテーション分野では日常生活活動の改善に加えて、将来の重症化や再発の予防まで視野に入れた取り組みが求められます。

身体活動は、重症化や再発のリスクを効果的に低減させる手段として注目されています。しかし、理学療法を必要とする人々の多くは、心身機能や動作能力が低下した状態にあるため、身体活動を促進するにはモチベーションの向上が不可欠です。さらに、運動や姿勢変化に対する循環応答の異常は、心疾患や脳卒中などの重篤な疾患発症リスクを高めることが、数多くの研究によって明らかにされています。

本講習会では、重症化・再発予防を目指した理学療法の基盤として、以下の 2 つの重要な要素について理解を深めることを目指します。

- 1.身体活動に対するモチベーション
- 2.身体活動に対する循環応答

当日は、講師の最新の研究成果を交えた講義に加え、受講者同士でのグループディスカッションを実施します。

4. 日 程（予定）

8 時 30 分～8 時 50 分	受付
8 時 50 分～9 時 00 分	開会式
9 時 00 分～12 時 00 分	講演

5. 参加費（会員は協会のマイページから代金決済をして下さい）

事前申込のみ：会員 PT 1,000 円 非会員 PT 5,000 円

（クレジットカード決済は手数料なし。現金振込の場合は別途手数料がかかります。）

キャンセルによる返金は致しませんのでご注意ください。

6. 参加者定員：30 名（先着順） ＊定員に達し次第申し込みを終了致します。

7. 備考：Zoom を利用したオンライン開催となります。マイページに登録されているメールアドレスに研修会開催 5 日前を目途にログインパスワード等を送信致します。登録メールアドレスに間違いがないようご確認下さい。万が一、ログインパスワード等が届かない場合は、問い合わせ先までご連絡下さい。

8. 注意事項：受講時のシステムトラブル等には一切応じられません。お申込の前に視聴環境テスト（<https://zoom.us/test>）を行って頂くことをお勧めします。履修ポイント申請のために、当日出席確認をさせていただきます。出席が確認できない場合は履修ポイントを付与することができない可能性があります。

受講中の録音、録画、撮影等は固く禁じます。メールでの転送、WEB への転載、掲載、転写、引用など、いかなる理由でも第三者への提供を禁じます。本講習会は申込者のみ受講いただけます。複数人での視聴は禁止いたします。万が一、申込者以外の視聴が確認された場合、主催者側で当該者の退室、あるいは視聴制限を行う可能性もございます。申込をもって、本注意事項をご確認の上、ご同意いただいたものとみなします。

9. 本研修会は、登録理学療法士更新：3 ポイント（区分 13・カリキュラムコード 150 予防と保健）又は認定／専門理学療法士更新：3 点の対象予定です。前期履修中 / 後期履修中の方も申し込み可能ですが、ポイント及び点数は付与されません。

10. 申し込み方法

①会員の方は、日本理学療法士協会のマイページからお申し込みをお願い致します。

②非会員の方は、必要事項（研修会名、氏名、士会名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス）を明記し、下記問い合わせ先までメールで連絡をして下さい。

11. 申込締め切り	楽天カード	11 月 30 日（日）
	口座振替	10 月 20 日（月）
	現金振込	11 月 1 日（土）

12. 問い合わせ先

鹿教湯病院 理学療法科 岡村良之
E-mail: g-kensyu@pt-nagano.or.jp