

令和7年度生活習慣病予防のための特定健診・保健指導研修会【応用編】開催要領

1 趣 旨

医療保険者は、特定健康診査・特定保健指導を通し、生活習慣病の有病者及び予備群を減少させるために、特定健康診査後の特定保健指導を効果的に実施することが求められております。

また、令和6年度から健康日本21（第3次）に基づく健康づくりが動き出しており、多様化する健康課題に対し、「誰一人取り残さない健康づくり」を推進しています。健康に関心の薄い者など幅広い世代に対し、生活習慣を改めることができるようなアプローチが必要となる中で、本研修では、生活習慣病全般に渡る基本的な知識を学び理解することにより、対象者に健診結果や病態の説明を分かりやすく行うことができ、ひいては効果的な生活習慣改善指導の実践に繋がることを目的として研修会を行います。

2 主 催

長野県保険者協議会

3 日 時

令和7年8月28日（木） 13：00 から 16：40 まで

4 開催方法

Web 会議システム（Zoom）

詳細は申込者に後日連絡します。（9その他（2）参照）

5 対象者

（1）、（2）に該当する者

（1）医療保険者、市町村（国民健康保険含む）、保健福祉事務所の保健師・管理栄養士等

（2）医療機関、事業所等において健診・保健指導に従事する者

6 内容及び日程

時 間	内容及び講師
12：30 ～ 13：00	Web 受付
13：00 ～ 13：10	開 会
13：10 ～ 13：30 (20 分)	情報提供：「長野県における生活習慣病予防の取組について」（仮題） 講 師：長野県健康福祉部健康増進課
13：30 ～ 15：00 (90 分)	テ ー マ：「腎機能をまもるために ～重症化する前にできる取り組み～」（仮題） 講 師：長野赤十字病院 副院長 腎臓内科部長 糖尿病・内分泌内科部長 小林 衛 氏
15：00 ～ 15：10	休 憩

15 : 10 ～ 16 : 40 (90 分)	テ ー マ : 「より効果的な特定保健指導を目指して — 制度の目的をふりかえり、 節酒支援を例に保健指導を考える —」 (仮題) 講 師 : 大阪大学大学院 医学系研究科 保健学専攻 教授 樺山 舞 氏
16 : 40	閉 会 ・ アンケート記入

7 受講料

無料

8 申込方法及び問い合わせ先

(1) 申込方法

令和7年8月7日(木)までに、下記 URL もしくは
QR コードよりお申込みください。

【応用編申込先 URL】

<https://forms.office.com/r/iCe14rxuEC>

※基礎編は別途申込みとなります。

詳細は別紙「基礎編要領」をご覧ください。

回答〆切：令和7年6月18日(水)

<https://forms.office.com/r/uBulkEdYf0>

【県ホームページ掲載場所】

URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/kenko/kenko/kenko/kensyu.html>

ホーム>健康・医療・福祉>健康>健康増進>生活習慣病予防のための健診・保健
指導研修会 >令和7年度生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会



(2) 問い合わせ先 【応用編】(8月28日)

長野県国民健康保険団体連合会 保健事業課 (担当：下城)

TEL 026-238-1553 FAX 026-238-1559

E-mail hokenjigyo@kokuho-nagano.or.jp

9 その他

(1) Web 会議システム持続安定化のため、接続数を最小限となるよう所属内での調整にご協力ください。

(2) 資料の取得方法、Web 会議システム (Zoom) URL・パスワード等については、申込みフォームに入力いただいたメールアドレスに後日送付します。