

令和7年度生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会【基礎編】開催要領

1 趣旨

「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.1版）」が令和6年度に改定され、基本的な健診の項目や評価体系等の見直しが行われました。また、同じく令和6年度から開始した「第4次長野県健康増進計画」においては、生活習慣病予防に関する項目として、第3次に引き続き、特定健康診査実施率・特定保健指導実施率の向上を目標に掲げています。

基礎編では、健診・保健指導の新規従事者を中心に、事業の目的や生活習慣病についての基本的な知識を習得すること及び適切なコミュニケーション手法を学ぶことにより、効果的な保健指導の実践につながることを目的として研修会を行います。

2 主催 長野県

共催 長野県保険者協議会・長野県国民健康保険団体連合会

3 日時

令和7年7月4日（金） 13：30 から 16：30 まで

4 開催方法

Web 会議システム（Zoom）、Youtube 同時配信

詳細は申込者に後日連絡します。（9 その他（4）参照）

5 対象者

今年度初めて健診・保健指導に従事する者、又は過去の本研修（基礎編）未受講者のうち

（1）、（2）に該当する者

（1）医療保険者、市町村（国民健康保険含む）、保健福祉事務所の保健師・管理栄養士等

（2）医療機関、事業所等において健診・保健指導に従事する者

6 内容及び日程

本研修は、厚生労働省健康・生活衛生局「健診・保健指導の研修ガイドライン（令和6年度版）」に基づき実施します。

時間	内容及び講師
13：00～13：30	Web 受付
13：30～13：35	開会
13：35～14：35 (60 分)	復命研修「特定健診・特定保健指導について」（仮） 国立保健医療科学院研修受講者
14：35～14：40	休憩
14：40～16：10 (90 分)	講義「相手を理解するためのコミュニケーション」（仮） 講師 株式会社 Dream Seed 代表取締役 三井 洋子 先生
16：10～16：20	質疑応答
16：20～16：30	閉会、アンケート入力

7 受講料
無料

8 申込方法及び問い合わせ先

(1) 申込方法

令和7年6月18日(水)までに、下記 URL もしくは QR コードからお申し込みください。

【基礎編_申込先 URL】 <https://forms.office.com/r/uBulkEdYf0>

応用編は別途申し込みとなります。回答〆切：令和7年8月7日(木)
別紙応用編要領をご確認いただき、下記 URL もしくは QR コードからお申し込みください。

【応用編_申込先 URL】 <https://forms.office.com/r/iCel4rxuEC>

※お困りの点があれば、お気軽に下記問い合わせ先にご連絡ください。

【基礎編】



【応用編】



【県ホームページ】

URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/kenko/kenko/kenko/kensyu.html>

ホーム > 健康・医療・福祉 > 健康 > 健康増進 > 生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会 > 令和7年度生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会

(2) 問い合わせ先

長野県健康福祉部健康増進課 (担当：岩下)

電 話：026-235-7112 (直通)

FAX：026-235-7170

メール：kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

9 その他

- (1) Web 会議システム接続安定化のため、Zoom 接続数については 1 機関 1 回線となるよう所属内での調整にご協力をお願いいたします。
- (2) 当日、研修会の内容を YouTube にて同時配信いたします。(1) 以外の接続は YouTube 配信をご利用下さい。
- (3) 全内容を受講した者のうち希望する者には、修了証を発行します。希望者は必ず申込時に「8. 基礎修了証発行の希望の有無」にて「有」とし、次項にて氏名を記載してください。
- (4) Web 会議システム (Zoom) URL・パスワード、YouTube 配信 URL については、申込みフォームに記載いただいたメールアドレスに後日送付します。
- (5) 当日資料は上記ホームページに掲載予定です。掲載後、(4) のメールにてお知らせいたします。