

# P T No. 80

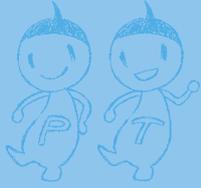
# ながの NEWS

2022  
8  
August



## 目次

・ 巻頭言 広報部長 鹿教湯病院 保高 慎司 .....	2
・ あしあと .....	3
・ こども福祉部情報 .....	4
・ 学術の広場 .....	5
・ おすすめ!の一冊 「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら」 .....	6
・ 徒然なるままに 「長野県での生活」 .....	7
・ 賛助会員広告 .....	8



NEWS of the NAGANO PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION

PT **ながの NEWS**

No.80

# 巻頭言



広報部長  
鹿教湯病院 保高 慎司

昨年、ある高校の授業の一環でありました「医療や福祉に関わる専門職による出張講話」の講師を務めました。理学療法（士）の紹介から仕事内容、また自分がなぜ理学療法士を目指したのか、そこから資格取得に至るまでの経緯等を話させて頂きました。質疑応答では理学療法と作業療法の違いは何ですか？ といった内容から、部分痩せに良い運動はありますか？ といった微笑ましい内容の質問まで頂きました。理学療法士に対して関心を持って頂けたことを嬉しく思い、また高校生のイメージする理学療法士について知ることも出来ました。高校生が理学療法士を知るきっかけは、スポーツ活動を通して関わった経験やご家族等のリハビリ経験が知るきっかけとなっているようです。

最近は「理学療法士が教える腰痛予防体操」等の記事を見かけることも増え、一般の方の認知度は少しずつ高まっているのかなとも思います（実際のところは分かりませんが…）。広報部では一般の方向けの広報誌「ホット！PT」を制作し、発行しております。理学療法とは何か？ 理学療法士になるためには？ といった内容の他、長野県内の養成校の情報も盛り込まれており、前述のような機会に用いる良い資料となっております。ご入用の方は是非事務局までご連絡ください。

理学療法士を目指すなら、必ず読むべき雑誌

## ホット！PT

Hot!PT 15

理学療法士は「体づくり」と「生活動作」の専門家です！

### 理学療法士になるには？

理学療法士になるには、高校卒業後、専門学校や大学で理学療法士になるための勉強をします。卒業後、国家試験に合格すると理学療法士の資格がとれます。

- 1 進路選択・進学決定**  
高校卒業後、専門学校・大学に進学します。
- 2 授業・実習**  
理学療法士の基礎知識と技術を学びます。
- 3 国家試験**  
国家試験に合格すると理学療法士の資格がとれます。
- 4 国家試験**  
国家試験に合格すると理学療法士の資格がとれます。
- 5 理学療法士として働く**  
病院や福祉施設などで理学療法士として働きます。

### 理学療法・理学療法士ってなに？

理学療法とは、理学療法士の仕事です。理学療法士は、患者さんの身体機能を回復させるために、運動療法や作業療法を行います。

理学療法士は、病院や福祉施設などで働きます。理学療法士は、患者さんの身体機能を回復させるために、運動療法や作業療法を行います。



令和4年6月18日（土）～19日（日）、第51回長野県理学療法学会が開催されました。本大会は「感染流行・災害時における理学療法士の役割」をテーマに、初の2日間開催となりました。例年同様となる一般演題発表から市民公開講座に加えて、大会テーマであります「感染」「災害」それぞれのシンポジウム、教育講演等を企画し、執り行いました。

画像は第50回大会（前回大会）表彰演題の授賞式のZOOM画像となります。次号のPTながのNEWSでは学会大会の様子や第50回大会表彰演題の受賞者の方のお声をお届けいたします。是非、楽しみにお待ちください。



- \* 今年度のこども福祉部による開催企画（予定）についてのお知らせ \*
- \* COVID-19 感染リスクを考慮して予定が変更になることをご承知おきください。

### ● 小児リハビリテーション研修会（WEB 開催） ●

脳性麻痺の痙縮治療（仮題）

リハビリテーション職種対象に Web 研修会を開催します。

講師は以下の方々を予定しています。

長野県立こども病院 神経小児科 本林光雄 医師 ・ 理学療法士 佐藤紗弥香 氏

### ● 小児リハビリテーション施設見学会 ●

県内で小児のリハビリテーションに関わっている方達の悩みや疑問に答えられる場を作れないかと考え、小児リハビリテーションを行っている施設の見学会を行っています。昨年は COVID-19 の感染拡大により開催を断念しましたが、今年は、感染状況をみながら開催の予定です。

詳細につきましては次号でお知らせ致します。見学会へのご参加をお待ちしています。

### ● ながの こども療育用具・福祉機器展 ●

昨年は、COVID-19 の感染拡大により、ながの こども療育用具・福祉機器展を WEB 版にて開催しました。

各業者様のご協力の下、ながのこども療育用具・福祉機器展 WEB 版を多くの方々に閲覧頂き、ありがとうございました。今年度は、WEB 版開催（10 月中旬予定）と会場開催（11 月 3 日予定）を予定しています。

会場開催につきましては、感染拡大防止策を万全にとったうえで行いたいと思います。

ただし、感染警戒レベルによっては、やむを得ず中止とする場合もあります。

昨年のホームページは現在も公開されていますので興味のある方はご覧下さい。

ホームページアドレス <https://hukushikiten.wixsite.com/naganokodomo>



### ● 佐久市市議会議員 木内 義春

選挙の時、投票に行っていますか？政治には関心がありますか？

昨年4月より佐久市市議会議員をしています、木内義春です。職場を定年退職というタイミングで立候補し、当選しました。全く違う仕事の環境に戸惑いながら1年が過ぎました。日本中で議員のなり手不足や、若者の選挙離れや政治への無関心さが話題になっています。

日本国籍のある18歳以上の人には選挙権があります。当然、理学療法学科の学生を含めて多くの理学療法士さんに選挙権があります。不在者投票も積極的に利用してください。最近ではとても手続きが簡単になり、身分証明が出来れば投票券が無くても不在者投票が出来ます。学生さん、特に実習等で住所地から遠いところに生活している方もいると思います。その場合は、住民票のある自治体の選挙管理委員会に問い合わせてください。投票方法を指示してくれます。

投票先が決まっている方はそのまま投票してください。投票先が決まっていない方は、選挙公報等で情報を集めて判断してください。どこにも投票したくない、わからない方は白票を投じてください。面倒くさいから、棄権しようという方は、本人の意思に関係なく選挙結果に消極的賛成という意思表示になります。白票が多い時は政党や候補者等の政策が有権者に分かりにくいという事になり積極的な改善要求、反対表明になります。是非、投票に行ってください。

市町村議会の話も少しします。一般に住民（有権者）は、自治体議会に対して、首長以外には関心を示さないのが現状です。首長には執行権限があり議員と比較すると自分たちの生活により密接に関係しているように思えます。選挙が終わると次の選挙まで議会や議員に無関心になっていないだろうか。そもそも議会で何をやっているかわからない、という意見もあります。本来なら議員を選出した有権者自身が議会の監視する必要があり、それが議会改革を進展させる要素になります。その為、多くの自治体では、議会の見える化について議論されています。

今、ロシアとウクライナの戦争で、世界の安全保障が大きく変わりました。今後、日本での安全保障は外交、防衛だけでなく食料など多岐にわたり検討されてゆくこととなります。国会での対応を間違えると、権威主義国家、独裁国家などを周辺隣国に抱える日本は混乱を招きかねません。我々理学療法士の関係する社会保障制度や国民健康保険制度、医師法、保助看法、理学療法士作業療法士法も国会の対応です。限られた予算、景気対策も含めた検討を現在だけでなく、日本の未来に対していろんな角度から制度が検討されています。

自治体の議会では住民の生活についての対応をしています。少子化、高齢化、空き家対策、移住政策、農作放棄地の問題等山積みです。これは生活に直結する課題です。10年20年先の地域社会の在り方が、今、検討されています。

志のある長野県理学療法士会の会員の皆様、投票に行きましょう。

## おすすめ！の一冊

会員の皆様のおすすめの書籍を紹介させていただきます。



**タイトル：『もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら』**

**編 著：岩崎 夏海**

**出版社名：ダイヤモンド社**

この本を読んでみようと思ったきっかけは、ちょうどケアマネージャーを目指そうと思ったころでした。試験のための問題集は数あれど、そもそもマネージャーとはなんぞやと、ふと思ったことがきっかけでした。また、当時ちょっと話題になっていたことと、「女子マネージャー」というフレーズ、それに本の表紙に自分のハートがグイグイ引きつけられたことを覚えています。

今考えたら、どれだけ遠回りをしようとしたのでしょうか。問題集をしっかりと読んでいたほうがよほど合格の可能性が高まっていたのではないかと思うばかりです。

この本は、ピーター・F・ドラッカーという方が書かれた企業経営のバイブル「マネジメント」を高校野球に落とし込んで実践していく小説です。つまり、企業経営に限らず、どんな職業であってもこの「マネジメント」が有効であり、イノベーションを作っていけると教えてくれています。

この本を読んでからドラッカーの「マネジメント」を読めたらと思い購入しましたが、そちらはやはり難しすぎて眠くなってしまいました。

第1版が2009年とちょっと古いのですが、ドラッカーのマネジメントは100年前に出版され今日まで愛され続けたことを考えると、まだまだ捨てたものではないかなと思い、おすすめさせていただきました。

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 通所リハビリテーション「ぬくもり」 飯田 崇歩

徒然なる  
ままに…

## 長野県での生活

鹿教湯病院  
蔵本 拓弥

私は大阪府で生まれ、大阪の学校で理学療法士免許を取得し、神奈川県横浜市にある回復期病院に就職し4年間勤務しました。そして、昨年度末より長野県に移住してきて新しい生活がスタートし、早くも1年が過ぎようとしています。今まで過ごしていたところと比べて、気候や生活環境、移動手段なども大きく異なり、驚きや不安なところも多くありましたが、今では気候や積雪の多い環境などにも少しずつ順応しつつあります。また、私は昔から野球やゴルフ、スノーボード、レジャーなど外で身体を動かすことが好きで、長野県は自然が豊かでそれらのアウトドアスポーツなどを行う上で非常に適したところであり、移住するにあたって色々なスポーツやレジャーを行うことも非常に楽しみにしていました。しかし、今もなおコロナウイルスに対する配慮を欠かせない生活は続いており、中々満足がいくようにそれらのことが行えていない現状があります。今は休みの日には料理をしたり、映画を見たりと自宅で可能な新しい趣味も模索しています。豊かな自然が売りの長野県で1日でも早く好きなアウトドアスポーツやレジャーが行えるように、自分の行動抑制や感染拡大予防・拡大防止など、コロナ収束のために医療従事者として“自分にできること”、“自分がすべきこと”は何かを常に考えて日々を過ごしていきたいと思っています。



# 賛助会員広告

車イス・介護用品・福祉機器  
身体障害者用自動車運転装置

製作・販売・レンタル

*Mitsui* **マツイ商会(有)**



本社 〒390-0827 松本市出川2丁目19-6  
☎ (0263) 87-2255・FAX (0263) 25-5577  
長野営業所 〒381-2204 長野市真島町真島1286  
☎ (026) 285-6070・FAX (026) 285-6139

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修  
CARE 介護ショップ **サクラケア**

千曲店 /TEL(026)273-4115 佐久店 /TEL(0267)64-5115  
長野店 /TEL(026)223-4115 塩尻店 /TEL(0263)59-4115  
長野北店 /TEL(026)252-4115 伊那店 /TEL(0265)77-4117  
長野南店 /TEL(026)299-4115 松本店 /TEL(0263)78-6311  
上田店 /TEL(0268)21-4115 上越店 /TEL(025)531-0553  
中野店 /TEL(0269)24-6775

長野県内10店舗のネットワークで県内どこでも  
安心のサービスをお届けします。  
URL <http://www.sakura-care.co.jp/>

有限会社

## アルテックブレース

愛知県一宮市猿海道2-11-9  
〒491-0838  
TEL 0586-23-6808  
FAX 0586-23-6818

赤外線カメラを用いた歩行分析システム



キッセイコムテック株式会社 公共・医療ソリューション事業部  
TEL :0263-40-1122 E-mail: [motion@comtec.kicnet.co.jp](mailto:motion@comtec.kicnet.co.jp)

長野県理学療法士会員の皆様の  
一生の安心をお手伝いしたい……

「生きる」を創る。

# Aflac

アフラックサービスショップ (株) エヌアイ  
募集代理店

フリーダイヤル 0120-14-6465  
〒388-8018 長野市篠ノ井西寺尾2436-1

有限会社

## 古瀬義肢製作所

松本市沢村2-2-30  
〒390-0877  
TEL 0263-33-4586  
FAX 0263-33-3066

# ウイールチェアー中部株式会社

(H22.8 社名変更しました)

〒407-0003

山梨県韮崎市藤井町北下条 1140-11

TEL 0551-23-4368

FAX 0551-23-4369

運動計測なら  
おまかせください



ワイヤレスで動作解析

8チャンネル小型無線モーションレコーダ

マイクロストーン株式会社

〒385-0007 長野県佐久市新子田 1934

URL : <http://www.microstone.co.jp>

# 土屋メディカル株式会社

長野店

〒381-2246

長野市丹波島2丁目10-12

TEL 026-283-7070

もっとたくさんの笑顔のために

地元で介護のお手伝い

福祉用具のレンタル・販売・住宅リフォーム

障害者福祉・介護食 etc.

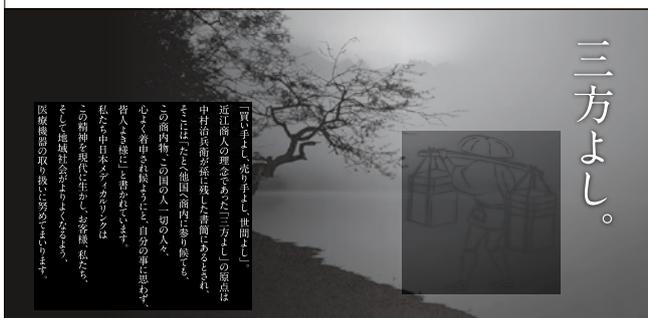
有限会社 ケーアンドケーメディカル



長野県佐久市白田 1935

TEL0267-82-0239 FAX0267-82-0026

URL : <http://www.kk-medical.co.jp>



三方よし。

「良い手し、赤い手し、世間よし」  
近江商人の理念であった「三方よし」の原形は  
中村徳兵衛が徳川幕府に備へたといわれ、  
そこはたとへば他国へ商入る者候でも、  
この商内物、この田の人一切の人々、  
心よ着甲され候ようと、自分の事と思わず、  
皆人々を救へて貰ひたい、  
私たちが中日本メディカルには、  
この精神を現代に生かして、皆様私たちが、  
そして地域社会がよりよくなるよう、  
医療機器の取り扱ひに努めまわります。

Seiei Alles Sante

中日本メディカルリンク株式会社

- |   |  |   |
|---|--|---|
| ■本<br>社 〒390-0873 松本市丸の内9-1<br>TEL:026338-0411 FAX:026338-0266          | ■長野事業所 〒381-0222 長野市大正風3107-1<br>TEL:0265221-1380 FAX:0265221-1248   | ■松久営業所 〒385-0011 佐久市鎌久保127-6<br>TEL:0267768-8810 FAX:0267768-9479         |
| ■安曇野事業所 〒396-0204 安曇野市穂科高家2287-3<br>TEL:0263371-2330 FAX:0263371-3033   | ■伊那営業所 〒396-4311 上伊那郡穂科高家2287-3<br>TEL:0266937-2220 FAX:0266937-1096 | ■専任事業所 〒380-0873 松本市丸の内9-1<br>TEL:026338-0086 FAX:026338-2067             |
| ■商品管理センター 〒396-8204 安曇野市穂科高家2287-3<br>TEL:0263371-2020 FAX:0263371-2022 | ■伊那営業所 伊那営業所<br>TEL:0266935-1160 FAX:0266935-1161                    | ■介護用品営業所 〒386-0073 松本市丸の内9-1<br>(ヘルスマガゼン) TEL:0263324-124 FAX:0263326-815 |

アフラックサービスショップ  
株式会社 エヌアイ  
「生きる」を創る。



長野店 フリーダイヤル 0120-14-6465  
〒381-8018 長野市篠ノ井西寺尾2436-1

上田店 フリーダイヤル 0120-65-4427  
〒386-0002 上田市住吉287-5



義肢・装具・車椅子  
リハビリ用品等  
御用命下さい

長野営業所  
松本市大字島立330-1  
(TEL)0263-48-2061  
本社  
愛知県小牧市大字林  
210番地の3  
(TEL)0568-47-1701

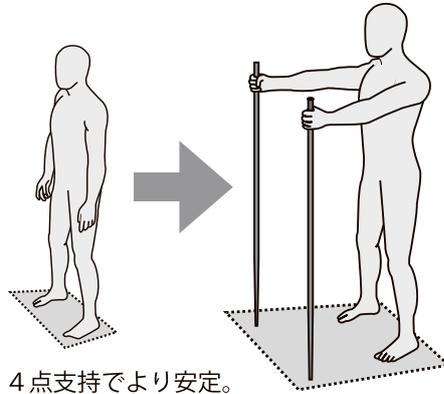
確かな知識と技術  
温かいハートで  
求められる製品をお届けします

株式会社 **松本義肢製作所**  
しあわせをかたちにする人と技術の会社です

新しいウォーキングスタイルの提案

# あんしん2本杖

4点支持により転倒を予防、  
これからの杖のカタチです。



4点支持でより安定。

あんしん2本杖 税込 ¥7,875(2本1組)  
色：ブラウン、イエロー



お問合先

株式会社 **シナノ**  
〒385-0022 長野県佐久市岩村田1104-1  
TEL.0267-67-3321 FAX.0267-67-3326

**リハノメ** PT・OT・STのための  
総合オンラインセミナー

「リハノメ」はPT・OT・STのための、どこでも学べる  
オンラインセミナーサービスです。臨床に悩むPT・OT・STのために、  
各分野の専門家が臨床経験や研究成果に基づいた知識・技術をお届けいたします。

## 1ヶ月見放題プラン

通常料金 3,080円が初回限定で…

# 980円

(税込)

お申込はこちら



理学療法士 / 国際医療福祉大学大学院  
医療福祉学研究所 福祉支援工学分野 教授  
**石井 慎一郎 先生**

配信動画 基本動作の分析とバイオメカニクス  
など

## 豪華講師陣が ご登壇!

理学療法士 / さとう整形外科  
**赤羽根 良和 先生**

配信動画 若手療法士のための  
整形外科疾患の理解  
～肩関節周囲炎～ など



さらに  
**法人様  
向けプラン**

のご用意もしております。  
資料請求などリハノメ HP  
からお問い合わせください。

リハビリテーションを  
『かたち』にする会社

**gene**

お問い合わせは  
こちらまで  
お願いいたします

✉ [seminar@gene-llc.jp](mailto:seminar@gene-llc.jp)  
Tel.052-325-6611 **リハノメ** 検索





## 原稿掲載依頼

「PT ながの NEWS」へ原稿の掲載をご希望される方は、広報部までご連絡をお願い致します。  
メールアドレス：kouhou-pt@kakeyu-hp.com



発行 一般社団法人 長野県理学療法士会  
代表 佐藤博之（飯田市立病院介護老人保健施設ゆうゆう）  
編集 保高慎司（鹿教湯三才山リハビリテーションセンター）  
藤原印刷株式会社  
事務局 〒380-0836 長野県長野市南県町 685-2 長野県食糧会館 5F  
（一社）長野県理学療法士会 事務局  
TEL 026-234-3540 FAX 026-234-3550  
ホームページアドレス <https://ptnagano.or.jp>