

会員各位

(一社)長野県理学療法士会 会長 佐藤博之(公印省略)  
東信ブロック局 局長 清水 卓(公印省略)  
研修会長 両角恵美(公印省略)

## 令和 3 年度理学療法士会 東信ブロック局市民公開研修会のご案内

謹啓

晩秋の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。また、日頃より東信ブロック局の活動につきまして、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、この度、令和 3 年度東信ブロック局市民公開研修会を下記の内容で開催いたします。  
多数ご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

謹白

記

1. 期日 : 令和 3 年 12 月 12 日(日)
2. 場所 : WEBシステム(Zoom ミーティング)を利用したオンライン開催
3. 講演内容および講師:  
テーマ「慢性腎臓病患者の運動介入のポイントと実際」  
講師 小山 真理 医師(軽井沢町国保軽井沢病院 腎臓専門医・透析専門医)  
近年、慢性腎臓病患者の人数は増加し、運動介入には、状態を理解した上で複数の合併症に注意を払いながら運動指導しなければなりません。近年、人工透析導入時期患者への運動療法は効果あると言われており、人工透析時間内に運動を実施し効果が見られている医療機関もあります。  
今回の研修会では、腎臓専門医に慢性腎臓病の基本的なことから進行状態のこと、人工透析導入している患者の運動療法の実際の方法と効果について、今後の臨床の場で生かせる内容を講演していただきます。質問等ありましたら、申し込みメールに入力していただき、講演内でご返答できればと考えております。
4. 日程 : 8:30～ 受付  
9:00～9:10 開会式  
9:10～12:10 講演・質疑応答  
12:10～12:20 閉会式
5. 定員 : 80 名
6. 参加費: 会員 PT1,000 円(OT・ST 含む) 非会員 PT2,000 円 (手数料はご本人負担となります)  
その他の医療介護関係者および一般市民 無料
7. 本研修会のポイント付加対象:「内部障害専門分野 a～d」
8. 申し込み方法 : 下記①のメールアドレスに必要事項を入力し、送信して下さい。または、下記②の URL, QR コードから Google フォームにアクセスし、必要事項を入力して下さい。  
**【手順 1】①メールでの申し込み: karu-reha@karuizawa-hosp.jp**  
入力内容: 件名 東信ブロック局市民公開研修会申し込み  
参加者氏名(ふりがな)・所属・会員番号(理学療法士協会発行会員カード番号)  
質問や聞きたい内容  
(注意)会員番号のない場合、非会員と登録いたします。  
②Google フォームでの申し込み: <https://forms.gle/oTRiYAWeAecayj9Y9>
- 【手順 2】**申込み後、1週間以内に受付完了、参加費の振込先をメールで返信します。
- 【手順 3】**振り込み確認後、「参加用 Zoom ミーティング ID とパスワード」をメールにてお送りします。  
万が一、送信メールが届かない場合は、下記までお問い合わせ下さい。
9. 締め切り: 申込受付期日 11 月 19 日(金)  
振り込み期日 11 月 22 日(月)
10. 問い合わせ先: 軽井沢町国保軽井沢病院 リハビリテーション科 準備委員長 降旗一樹  
TEL 0267-45-5111 Email karu-reha@karuizawa-hosp.jp

