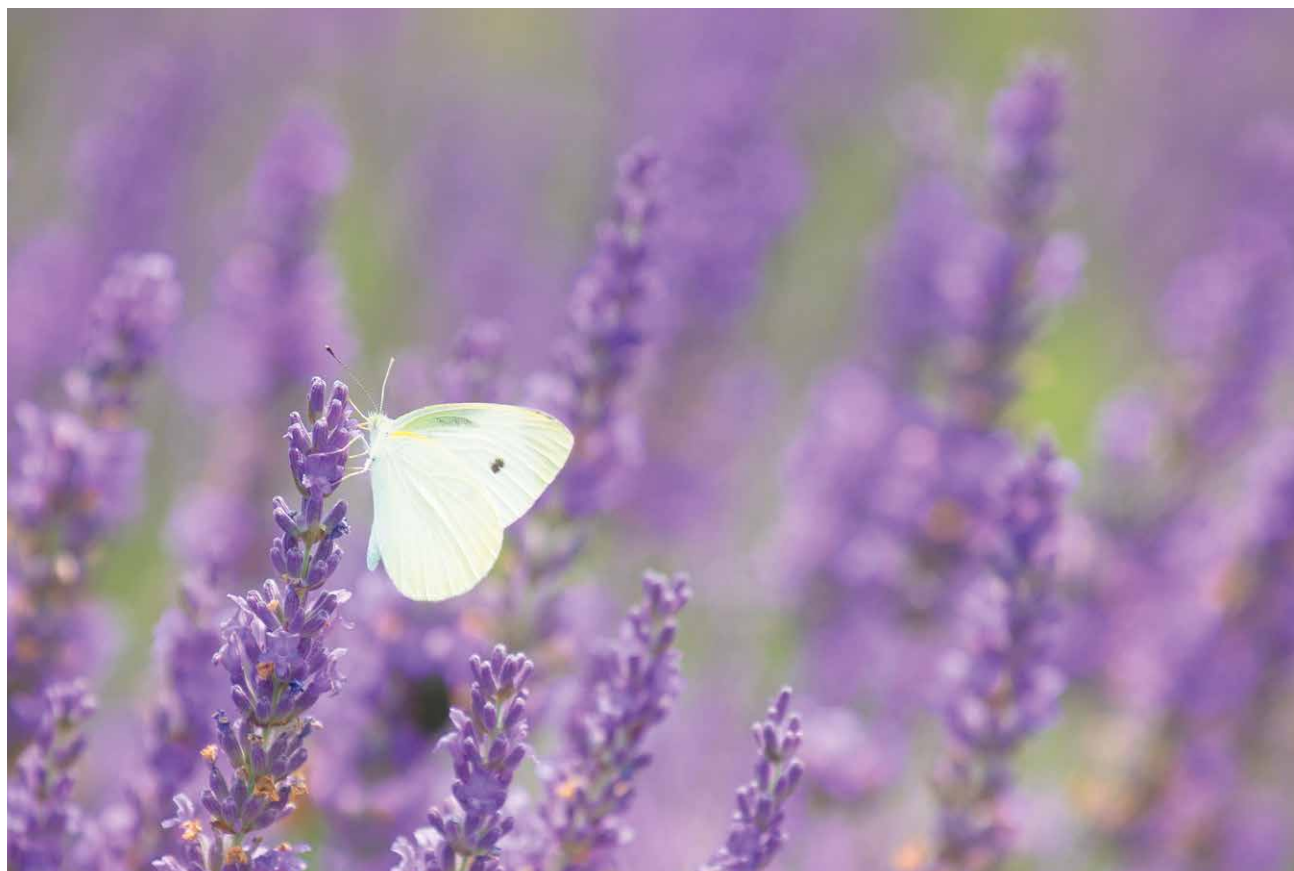


PT

No.87

ながの NEWS

2024
5
May



目次

・ こども福祉部情報	2
・ 学術の広場	3
・ おすすめ！の一冊 「脳卒中の動作分析」	4
・ 北から南から 佐久穂町立千曲病院	5
軽井沢團クリニック	6
・ 徒然なるままに 「疲労回復」	7
・ 賛助会員広告	8

● ながの こども療育用具・福祉機器展（Web 版） ●

ホームページが公開となっています。療育用具・福祉機器の情報を得る一つのツールとしてご利用頂ければと思います。来年度は2024年11月16日に開催予定です。WEB版の公開期間は来年の福祉機器展開催までとなります。

ホームページアドレス <https://hukushikikiten.wixsite.com/naganokodomo>



● 小児理学療法実態調査、小児リハビリテーションマップ作成 ●

現在の小児リハビリテーションマップの進捗状況についてお知らせいたします。マップ作製に加えて、メーリングリストを計画しておりましたが、諸事情により次年度へ持ち越すことになりました。ご協力いただきました皆様におかれましては大変申し訳ありませんでした。次年度進められるように計画を立てておりますので今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

● こども福祉部 部員募集 ●

こども福祉部では新入部員を募集しています。

主な活動は「小児リハビリテーション研修会」、「こども療育用具・福祉機器展」などを企画し開催していくことです。小児リハに関する相談や情報共有もできます。

小児リハビリを行われている方、これから始めようとしていらっしゃる方、まずはお気軽にご連絡ください。よろしくお願いいたします。

連絡先：kodomorihabiri@pref-nagano-hosp.jp

（こども福祉部部長：長野県立こども病院 リハビリテーション技術科 理学療法士 佐藤紗弥香）



● 信州大学医学部 横川 吉晴

1 英語論文の検索

皆さんは卒業研究や大学院研究で文献データベースを使用したことと思います。たとえば、医学中央雑誌、メディカルオンライン、PubMed などがあります。キーワード検索でタイトルや抄録を参考に論文を保存するわけですが、時間がかかったり、抄読の過程で自分の研究に合致しない経験があったのではないのでしょうか。

2 Chat GPT の登場

2022年に公開された生成AI、Chat GPTは世界に衝撃を与えました。同時に人工知能(AI)による学術情報の検索は進化しています。今回、無料の検索エンジンを3つ紹介します。

3 Perplexity AI (<https://www.perplexity.ai/>)

AIが最新情報を検索し、自動生成します。登録不要、日本語も使用可能です。

検索範囲を選択指定する機能があります。6つの領域はAll、Academic、Wolfram|Alpha、YouTube、Reddit、News、Wikipediaからなります。このうちAllはインターネット全体から、Academicでは学術論文サイトに絞って参照できます。検索欄でキーワードにPubMed等を加えると回答と論文の出典が示されます。

4 Elicit (<https://elicit.com/?workflow=table-of-papers>)

検索結果を条件により抽出する機能があり、PDFがある論文のみ選択、キーワード、論文の公開年度、研究デザインタイプ、論文引用数等があります。これらにより自分が望む条件に近い論文を求めやすくなります。サマリーとして上位4論文をもとに集約した文章を生成します。

5 Semantic Scholar (<https://www.semanticscholar.org/>)

Semantic Scholarは、アメリカのアレン人工知能研究所(Allen Institute for Artificial Intelligence: AI2)によって2015年に提供が始まった、無料の学術論文データベースです。2021年5月現在、全科学分野1億9,000万件以上の論文を検索対象としています。機械学習によって論文から意味やつながりを抽出することで、最も関連がある論文を検索します。1編ごとにサマリーを作成する機能(Too Long Do not Read: TLDR)により、文章が生成されます。

6 まとめ: AIによる、期待した学術論文を短時間で選抜する機能により、効率的に収集できる時代になってきました。が、基本的には人間が生み出した様々な過去の情報を利用していますので、生成された情報を吟味することを心がけたいと思います。

おすすめ！の一冊

会員の皆様のおすすめの書籍を紹介させていただきます。



タイトル：『脳卒中の動作分析』

著者：金子 唯史

出版社名：医学書院

今回私が紹介させて頂く著書は「脳卒中の動作分析 臨床推論から治療アプローチまで」です。現在、私は回復期病棟にて日々の診療に従事していますが、限られた入院期間の中でいかに患者様の最大能力を引き出し、日常生活動作へ汎化していかれるか、日々考えさせられています。特に基本動作に関して、患者様は病前後で自身の身体との乖離を実感し、日々変化する自身の身体に困惑される方が多いと感じます。どのように起きれば？ どのように歩けば？ など今までは難くこなしていた動作だからこそより不安を感じてしま

うのではないかと思います。セラピストはその身体現象を評価し助言していくことが求められると思います。動作分析に纏わる著書は数多く存在しますが、本書の特徴としては、寝返り・起き上がり、立ち上がり／着座、上肢リーチ、手、歩行の基本動作について、各々の動作の理解と関連性を示し、解剖学／運動学的側面と神経学的側面をもとに論文ベースによる臨床との関連性を提示しています。バイオメカニクスの側面と神経学的側面が結びつけられているため、動作を多角的に捉えることができることが本書のおすすめです。また、各動作について実際の脳卒中症例に対する臨床推論と介入のアイデアを提示しているため、臨床でのイメージを広げる一助になると思います。所々、難しい用語はありますが、動作分析の本として持っておきたい一冊に挙げさせて頂きたいと思います。

●佐久穂町立千曲病院

新津 友希

千曲川源流にほど近い、南佐久郡佐久穂町に位置する千曲病院。中部横断自動車道、佐久穂 IC の間近にあり、2 病棟の中に一般病床 23 床、包括病床 29 床、医療療養病床 27 床、昨年 10 月に開設した介護医療院 18 床を有する複雑な構成にある小さな町立病院です。急性期から生活期、療養期まで、切れ目のないサービスを提供しています。

スタッフは理学療法士 14 名、作業療法士 3 名の計 17 名、入院・外来に関わるスタッフは 1 日平均 11 名程度。外来比率が高いため入院は 7 名程度で対応しています。入院・外来・訪問の各部門で連携し、患者さんの希望する生活ができるだけ長く継続できるよう介入しています。

また、町内小中学校の保健分野にも携わっているのが特徴で、他にも老人保健施設や身体障害者施設、地域の介護予防事業や健康増進事業に関わっています。

働きやすい環境づくりを目指しており、お互いに顔が見える関係の中で仕事ができているのも強みの一つです。



● 軽井沢團クリニック

井口 正史

軽井沢團クリニック（旧軽井沢リハビリテーションクリニック）は5月で開院して18年目になる無床診療所です。診療科目は整形外科、皮膚科とリハビリテーション科、また通所リハビリテーションを併設し、地域の方々が安心して健康になるお手伝いをすることを目指しています。

現在、当クリニックにはPT 5名、デイケアではPT 4名、OT 1名のセラピストが配属されており、同一フロアにて外来・デイケアを行い、広く開放感のある中での運動療法を提供しています。

当クリニックのある軽井沢は、夏は別荘の方が多く、冬はウインタースポーツに訪れた観光客など地域特有の、季節により患者様や利用者様の変化が大きいということがあります。

スタッフ一同、患者様や利用者様がこの地域で安心して過ごすため、満足度の高い医療を提供できるように、また微力ながら地域医療に貢献できればと日々取り組んでいます。



ま徒
ま然
に…なる

疲労回復

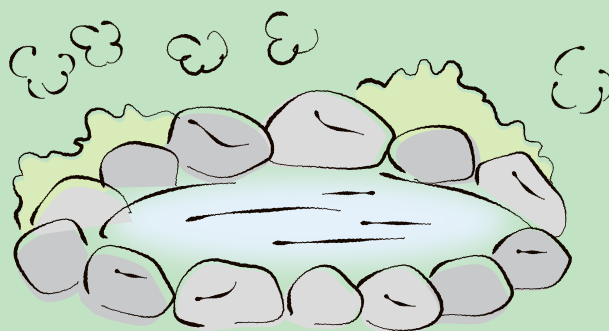
鹿教湯病院
佐藤 智妃

社会人になって2年が経ち、もうすぐ3年目になります。患者様と関わりながら、先輩、後輩、同期と関わる時間も多く、1日24時間では足りないくらい、毎日充実した日々を送っています。

社会人になってからは、休日は自分の好きなことをする時間が多くなり、プライベートも充実しています。最近、特にハマっていることは温泉に行くことです。友人と行くことが多いですが、のんびりと一人温泉も大好きです。地元の上田市内の温泉に行くことが多く、最近行った中でとてもリフレッシュできた温泉は「地蔵温泉 十福の湯」です。こちらの温泉は、長野県最大級の大露天風呂が魅力的でした。その日は天気も良く、気づけば入浴して1時間は経っていました。内風呂はヒノキの香りが漂っており、とても居心地の良い空間でした。また、行ってみようと思います。

鹿教湯に勤めているので鹿教湯温泉の紹介もした方が良さそうですね（笑）。鹿教湯温泉は無色透明であり、温泉から出た後はとても体が温まっています。効能を調べると高血圧症、動脈硬化症、骨及び関節等の運動障害および疲労回復等などがあります。私も時々、仕事帰りに同期と職員用の温泉に入ってから帰宅しています。帰宅後も体はポカポカで最高です。

ぜひ、皆さんも日々の疲れを温泉で癒やされに足を運んでみてはいかがでしょうか。



賛助会員広告

車イス・介護用品・福祉機器
身体障害者用自動車運転装置

製作・販売・レンタル

Mitsui **マツイ商会(有)**



本社 〒390-0827 松本市出川2丁目19-6
☎ (0263) 87-2255・FAX (0263) 25-5577
長野営業所 〒381-2204 長野市真島町真島1286
☎ (026) 285-6070・FAX (026) 285-6139

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修
CARE 介護ショップ **サクラケア**

千曲店 /TEL(026)273-4115 佐久店 /TEL(0267)64-5115
長野店 /TEL(026)223-4115 塩尻店 /TEL(0263)59-4115
長野北店 /TEL(026)252-4115 伊那店 /TEL(0265)77-4117
長野南店 /TEL(026)299-4115 松本店 /TEL(0263)78-6311
上田店 /TEL(0268)21-4115 上越店 /TEL(025)531-0553
中野店 /TEL(0269)24-6775

長野県内10店舗のネットワークで県内どこでも
安心のサービスをお届けします。

URL <http://www.sakura-care.co.jp/>

有限会社

アルテックブレース

愛知県一宮市猿海道2-11-9
〒491-0838
TEL 0586-23-6808
FAX 0586-23-6818

「ゲーム」×「リハビリ」で
“つらい”から“楽しい”へ

自分の体が
ゲームのコントローラー!

TANO



キッセイコムテック株式会社 公共・医療ソリューション事業部
TEL :0263-40-1122 E-mail :motion@comtec.kicnet.co.jp

株式会社エヌアイ **Affac**

アフラックサービスショップ 長野インター店

〒388-8018 長野市篠ノ井西寺尾2436-1
営業時間:平日9:00~18:00 定休日:土曜、日曜、祝祭日
TEL 0120-14-6465

アフラックサービスショップ 上田インター店

〒386-0002 上田市住吉289-5
営業時間:9:00~18:00 定休日:土曜、日曜、祝祭日
TEL 0120-65-4427

(引受保険会社)

アフラック 長野支社 〒380-0823 長野市南千歳1-12-7 新正和ビル4F Tel.026-226-9542

有限会社

古瀬義肢製作所

松本市沢村2-2-30
〒390-0877
TEL 0263-33-4586
FAX 0263-33-3066

ウィールチェアー中部株式会社

(H22.8 社名変更しました)

〒407-0003
山梨県韮崎市藤井町北下条 1140-11
TEL 0551-23-4368
FAX 0551-23-4369

運動計測なら
おまかせください



ワイヤレスで動作解析
8チャンネル小型無線モーションレコーダ

マイクロストーン株式会社

〒385-0007 長野県佐久市新子田 1934

URL: <http://www.microstone.co.jp>

土屋メデイカル株式会社

長野店

〒381-2246

長野市丹波島2丁目10-12

TEL 026-283-7070

もっとたくさんの笑顔のために
地元で介護のお手伝い

福祉用具のレンタル・販売・住宅リフォーム
障害者福祉・介護食 etc.

有限会社 ケーアンドケーメディカル



長野県佐久市白田 1935
TEL0267-82-0239 FAX0267-82-0026
URL: <http://www.kk-medical.co.jp>

三方よし。

「賢手よし、光手よし、世間よし」
近江商人の理念である「三方よし」の原点は
中村清兵衛が採り続けた道徳にあるとされ、
そこは「たとえ他国へ商へ参り候ても、
この商内物への国の一人、切の人々、
心よく着申され候うに、自分の事は思はず、
皆人々を幸に書かれています。
私たちが日本メデイカルリンクは、
この精神を現代に生かすお客様、私たちが、
そして地域社会がよりよくなるよう、
医療機器の取り扱いに努めてまいります。

Seiei Alles Sante
JM 中日本メディカルリンク株式会社

■ 本社 〒399-0873 松本市丸の内9-1 TEL:0263-39-8411 FAX:0263-39-8266	■ 長野事業所 〒381-0203 長野市大田島3107-1 TEL:0262-11380 FAX:0262-11248	■ 松本営業所 〒385-0011 松本市藤久保1-27-6 TEL:0267-69-8810 FAX:0267-69-8479
■ 安曇野事業所 〒399-8204 安曇野市豊科高家2287-2 TEL:0263-71-9320 FAX:0263-71-9325	■ 伊那営業所 〒398-4311 上伊那郡高森町田島656-3 TEL:0265-7-2281 FAX:0265-7-1026	■ 軽井沢事業所 〒386-0873 松本市丸の内9-1 TEL:0263-39-8266 FAX:0263-39-8367
■ 商品管理センター 〒399-8204 安曇野市豊科高家2287-2 TEL:0263-71-2020 FAX:0263-71-2022	■ 伊那営業所9号 〒398-4004 長野市豊科高家2287-2 1-1 TEL:0265-55-1160 FAX:0265-55-1161	■ 介護用品事業所 〒386-0873 松本市丸の内9-1 TEL:0263-39-8266 FAX:0263-39-8115

PHILIPS

気道クリアランスの
維持・向上をサポート

カフアシスト E70は、患者さんの咳の代用として、
気道クリアランスを維持するための
非侵襲的な排痰補助装置です。
Together, we make life better.

Innovation + you



気道粘痰除去装置 カフアシスト E70

製造販売業者 **株式会社フィリップス・ジャパン**

〒108-8507 東京都港区港南2-13-37フィリップスビル
睡眠・呼吸製品のお問い合わせは地域の事業所まで
松本支店 Tel.0263-29-3001

※本機は、5年間30日間保証。製造番号確認番号: 2293002330302009。製造国: 中国。/ 株式会社フィリップス・ジャパンは、この製品の製造、販売、およびサポートを提供する。© 2013 Philips North America Inc.



義肢・装具・車椅子
リハビリ用品等
御用命下さい

長野営業所
松本市大字島立330-1
(TEL) 0263-48-2061
本社
愛知県小牧市大字林
210番地の3
(TEL) 0568-47-1701

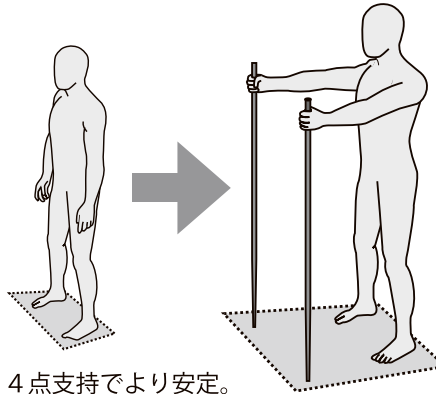
確かな知識と技術
温かいハートで
求められる製品をお届けします

株式会社松本義肢製作所
しあわせをかたちにする人と技術の会社です

新しいウォーキングスタイルの提案

あんしん2本杖

4点支持により転倒を予防、
これからの杖のカタチです。



4点支持でより安定。

あんしん2本杖 税込 ¥7,875 (2本1組)
色：ブラウン、イエロー

お問合先

株式会社 **シナノ**
〒385-0022 長野県佐久市岩村田1104-1
TEL.0267-67-3321 FAX.0267-67-3326



原稿掲載依頼

「PT ながの NEWS」へ原稿の掲載をご希望される方は、広報部までご連絡をお願い致します。
メールアドレス：kouhou-pt@kakeyu-hp.com



発行 一般社団法人 長野県理学療法士会
代表 佐藤博之（飯田市立病院介護老人保健施設ゆうゆう）
編集 保高慎司（鹿教湯三才山リハビリテーションセンター）
藤原印刷株式会社
事務局 〒380-0836 長野県長野市南県町 685-2 長野県食糧会館 5F
（一社）長野県理学療法士会 事務局
TEL 026-234-3540 FAX 026-234-3550
ホームページアドレス <https://ptnagano.or.jp>