

令和6年度生活習慣病予防のための特定健診・保健指導研修会【応用編】開催要領

1 趣 旨

医療保険者は、特定健康診査・特定保健指導を通し、生活習慣病の有病者及び予備軍を減少させるために、特定健康診査後の特定保健指導を効果的に実施することが求められております。

また、令和6年度から健康日本21（第3次）に基づく健康づくりが動き出しており、多様化する健康課題に対し、「誰一人取り残さない健康づくり」を推進しています。健康に関心の薄い者など幅広い世代に対し、生活習慣を改めることができるようなアプローチが必要となる中で、本研修では、生活習慣病全般に渡る基本的な知識を学び理解することにより、対象者に健診結果や病態の説明を分かりやすく行うことができ、ひいては効果的な生活習慣改善指導の実践に繋がることを目的として研修会を行います。

2 主 催

長野県保険者協議会

3 日 時

【第1回】令和6年8月28日（水） 13:00～15:30

【第2回】令和6年9月27日（金） 13:20～15:30

4 開催方法及び開催場所

開催方法：ハイブリッド形式（集合形式とWeb会議システム（Webex）による参加の併用）

開催場所：長野県自治会館2階（大会議室）（長野市西長野加茂北143-8）

※駐車場には限りがありますので、乗り合い又はできるだけ公共の交通機関のご利用をお願いします。（別添案内図参照）

5 対象者

（1）、（2）に該当する者

（1）医療保険者、市町村（国民健康保険含む）、保健福祉事務所の保健師・管理栄養士等

（2）医療機関、事業所等において健診・保健指導に従事する者

6 内容及び日程

別紙日程表のとおり

7 受講料

無料

8 申込方法及び問い合わせ先

(1) 申し込み方法

令和6年8月7日(水)までに、下記 URL より応用編 第1回・第2回を併せて****

Microsoft Forms (フォームズ)にてお申し込みください。

なお、URL は県ホームページにも掲載しています。

【申し込み先 URL】

<https://forms.office.com/r/rQCeS31DMY>

※参考

基礎編は別途申し込みとなります。詳細は別紙基礎編要領をご覧ください。

<https://forms.office.com/r/xu6JNiPN8B>

【県ホームページ掲載場所】

ホーム>健康・医療・福祉>健康>健康増進>令和6年度生活習慣病予防のための
健診・保健指導研修会申し込み

(2) 問い合わせ先

【応用編】第1回(8月28日)・第2回(9月27日)

長野県国民健康保険団体連合会 保健事業課(担当 伊藤)

TEL 026-238-1553 FAX 026-238-1559

E-mail hokenjigy@kokuho-nagano.or.jp

9 その他

- (1) Web 会議システム持続安定化のため、接続数を最小限となるよう所属内での調整にご協力ください。
- (2) オンライン研修 (Web 会議システム (Webex)) による参加申込者には、資料の取得方法、Web 会議システム URL・パスワード等を、申し込みの際に記載のメールアドレスに後日送付します。
- (3) 集合形式の申込者が会場の収容人数を超えた場合は、申込期限内であっても申込を締め切る場合があります。
- (4) 集合形式による参加申込者には、当日資料をご用意いたします。