

令和6年度生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会【基礎編】開催要領

1 趣旨

令和6年度から「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.1版）」が改定され、基本的な健診の項目や評価体系等の見直しが行われました。また、今年度から開始した第4次長野県健康増進計画においては、生活習慣病予防に関する項目として、第3次から引き続き、特定健康診査実施率・特定保健指導実施率の向上を目標に掲げています。

基礎編では、健診・保健指導の新規従事者を中心に、事業の目的や生活習慣病についての基本的な知識、上記プログラムや手引き改定による要点等を学び理解することにより、効果的な保健指導の実践につながることを目的として研修会を行います。

2 主催 長野県

共催 長野県保険者協議会・長野県国民健康保険団体連合会

3 日時

令和6年6月27日（木） 13：30から16：10まで

4 開催方法

Web会議システム（Zoom）、Youtube同時配信

詳細は申込者に後日連絡します。（9その他（3）参照）

5 対象者

今年度初めて健診・保健指導に従事する者、又は過去の本研修（基礎編）未受講者のうち

（1）、（2）に該当する者

（1）医療保険者、市町村（国民健康保険含む）、保健福祉事務所の保健師・管理栄養士等

（2）医療機関、事業所等において健診・保健指導に従事する者

6 内容及び日程

本研修は、厚生労働省健康・生活衛生局「健診・保健指導の研修ガイドライン（令和6年度版）」に基づき実施します。

時間	内容及び講師
13：00～13：30	Web受付
13：30～13：35	開会
13：35～14：15 (40分)	講義「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）について」（仮） 講師 厚生労働省 健康・生活衛生局 健康課 保健指導室 右田 周平 氏
14：20～15：00 (40分)	講義「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.1版）について」（仮） 講師 厚生労働省 保険局 医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室 松村 彩未 氏
15：05～16：05 (60分)	復命研修「効果的な保健指導のポイントについて」（仮） 国立保健医療科学院研修受講者
16：05～16：10	閉会、アンケート記入

7 受講料
無料

8 申込方法及び問い合わせ先

(1) 申込方法

令和6年6月3日(月)までに、下記 URL より Microsoft Forms (フォーム) にてお申し込みください。なお、URL は県ホームページにも掲載しています。

【申込先 URL】

<https://forms.office.com/r/xu6JNiPN8B>

※参考

応用編は別途申し込みとなります。詳細は別紙応用編要領をご覧ください。

<https://forms.office.com/r/rQCeS31DMY>

【県ホームページの URL 掲載場所】

ホーム > 健康・医療・福祉 > 健康 > 健康増進 > 令和6年度生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会申し込み

(2) 問い合わせ先

長野県健康福祉部健康増進課 (担当: 岩下)

電話: 026-235-7112 (直通)

FAX: 026-235-7170

メール: kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

9 その他

(1) Web 会議システム接続安定化のため、Zoom 接続数については 1 機関 1 回線となるよう所属内での調整にご協力をお願いいたします。

(2) 当日、研修会の内容を YouTube にて同時配信いたします。(1) 以外の接続は YouTube 配信をご利用下さい。

(3) 全内容を受講した者のうち希望する者には、修了証を発行します。希望者は必ず申込時に「8. 基礎修了証発行の希望の有無」にて「有」とし、次項にて氏名を記載してください。

(4) 当日資料、Web 会議システム (Zoom) URL・パスワード、YouTube 配信 URL 等については、申込みフォームに記載いただいたメールアドレスに後日送付します。