

令和 6 年 3 月 4 日

各位

長野 JRAT

## 長野 JRAT 第 1 隊支援活動について（ご報告）

平素より当会の活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

この度、長野 JRAT 第 1 隊が石川県被災地支援をおこない、無事に終えることができました。

以下に活動報告をいたします。ご確認の程、よろしくお願い申し上げます。

### 【長野 JRAT 第 1 隊活動概要】

派遣期間は 2 月 15 日から 19 日までの 5 日間でした。

16 日から 18 日まで石川県珠洲市で支援活動をおこない、19 日午前中にいしかわ総合スポーツセンター（1.5 次避難所となっている施設。以下、スポセン）で支援活動をおこない同日正午に活動終了しました。派遣メンバーは医師 2 名、理学療法士 5 名、言語聴覚士 1 名の合計 8 名でした。現地では 3 名ずつ 2 チームの活動隊と調整本部でのロジスティクス（業務調整員）2 名に分かれて支援活動を実施しました。以下、派遣期間中の活動スケジュールと活動の様子です。

### 【活動スケジュールおよび活動の様子】

2 月 15 日：出発式～金沢集合

15 日	11：00	長野駅ホテルメトロポリタン長野にて出発式開催
	16：00	金沢駅集合
	17：00	石川県リハビリテーションセンター（石川 JRAT 本部）にて活動に関するオリエンテーション
		金沢駅周辺のホテル宿泊



写真① （出発式の様子）



写真②（石川 JRAT 本部でのオリエンテーション）

2月16～18日：派遣先（石川県珠洲市）での支援活動

16日	6:00	金沢駅より珠洲市へ向け出発（レンタカー）
	10:00	珠洲市の保健医療調整本部（珠洲市民ふれあいの里健康増進センター）到着 本部にてエントリーシート記入（長野 JRAT 隊の登録） JRAT 前隊（茨城 JRAT）より申し送り
	12:00	茨城 JRAT との申し送り終了。その後、活動開始
		避難所の環境評価・調整 受援者に対する個別診察・評価・助言等
	16:00	保健師チームのミーティングに参加
	17:00	珠洲市保健医療調整本部会議に参加（代表者のみ）
	18:15	石川 JRAT 七尾本部との ZOOM ミーティングに出席
	19:00	宿泊先へ移動（珠洲市総合病院リハビリテーションセンター）
	22:00	就寝



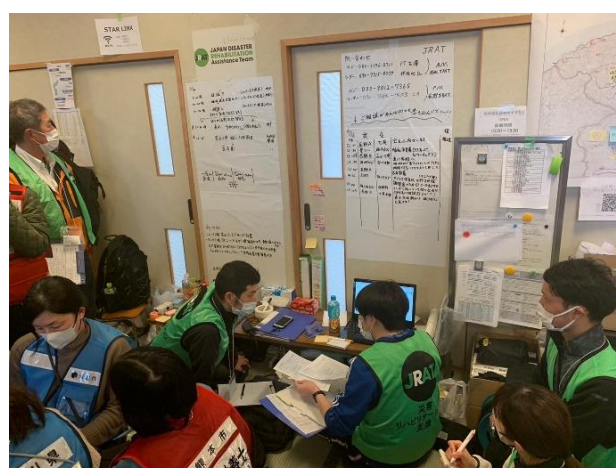
写真③（現地の移動に使用したレンタカー）



写真④（JRAT および長野 JRAT ステッカー）



写真⑤（浴室に手すりを設置する様子）



写真⑥（調整本部ロジスティクスの様子）



17日	7:00	宿泊先出発
	8:00	保健医療調整本部会議出席 ミーティング終了後に他支援団体と活動場所や内容について最終調整 調整終わり次第活動開始
		避難所の環境評価・調整、受援者に対する個別診察・評価・助言等 ST1名が歯科衛生士チームに帯同し活動を実施 トイレ、浴室（自衛隊風呂）に関する評価、対応依頼が多かった
	16:00～	16日と同様各会議へ出席
	19:00	宿泊先へ移動
	22:00	就寝
18日	AM	17日と同様、朝の会議時間に合わせて本部へ移動 会議出席後に他支援団体との支援内容について調整をおこない活動開始
	15:00	珠洲市での活動を終了、金沢市へ出発
	19:00	金沢市（金沢駅）到着
	19:30	翌日より珠洲市で活動する次隊（奈良 JRAT）へ申し送り 金沢駅周辺ホテルに宿泊



写真⑦（朝の保健医療調整本部会議）



写真⑧（会議後の保健師チームとの調整）



写真⑨（他チームと連携して避難所へ訪問）



写真⑩（STと歯科衛生士の連携）

## 2月19日：1.5次避難所での支援活動～解散

19日	8:00	金沢駅より石川本部へ出発
	8:30	いしかわ総合スポーツセンター（通称：スポセン、1.5次避難所）での活動内容のオリエンテーション
	9:30	スポセンでのオリエンテーション後に活動開始
		受援者の個別診察・評価・環境調整等
	11:30	スポセンでの活動終了
	12:00	石川 JRAT 本部にて長野 JRAT 活動終了報告
	12:30	金沢駅にて解散



写真⑪（1.5次避難所の様子）



写真⑫（第1隊メンバー）

作成者：大池遼（第1隊派遣メンバー、佐久総合病院 理学療法士）

### 【終わりに】

ご報告は以上となります。被災地では徐々に地域リハビリテーションへの移行をすすめる段階へ入っているようです。

長野 JRAT としても派遣の準備は継続しつつ、徐々に平時の活動へ移行していきたいと考えています。みなさまにおかれましては引き続き長野 JRAT の活動にご協力よろしくお願いいたします。