

PT **ながの** NEWS

No. 86

2024
1
January



目次

・あしあと	2
・こども福祉部情報	4
・学術の広場	5
・おすすめ!の一冊 「標準理学療法学 専門分野 日常生活活動学・生活環境学」	6
・北から南から 南長野医療センター 篠ノ井総合病院	7
・徒然なるままに 「はじめたこと」	8
・賛助会員広告	9

地域ケア会議・介護予防推進リーダー導入研修会 開催報告

11月4日・5日にWEB研修会として地域ケア会議・介護予防推進導入研修会が開催されました。地域ケア会議推進リーダー導入研修会に8名、介護予防推進リーダー導入研修会に10名の会員の皆様に参加いただきました。

地域ケア会議・介護予防推進リーダーは、日本理学療法士会が「地域包括ケアシステム」構築の取り組みとして設定している認定コースです。地域ケア会議推進リーダーは、地域包括ケアシステムの概念やそれが求められる背景を踏まえ、地域ケア会議の必要性と理学療法士に求められる役割を理解した上で、会議に参加できる人材、介護予防推進リーダーは、行政や関係団体と連携し、実効性のある介護予防プログラムの企画・運営ができる人材としています。本研修会は、その認定コース取得のための履修要件として開催されています。

本研修会は、地域包括ケア推進部が担当しています。講師は、行政に勤務している部員に担っていただきました。その利点を生かして、制度の理解や地域づくりなど病院や介護現場で働いている会員にわかりにくい内容を実際の取り組みを紹介しながら分かり易く説明していただきました。

推進リーダーは、申請要件として登録理学療法士取得が条件となってから受講者が減っています。地域包括ケアシステム構築に向けて国は、地域づくりや高齢者の健康寿命の延伸に力を入れています。我々理学療法士もこの分野に積極的に関わり、地域に貢献できる人材でありたいと思います。その足がかりとして是非本来年度以降の研修会に大勢の会員の皆様にご参加いただき推進リーダーを取得していただければと思います。

最後になりましたが、企画・運営に携わっていただいた山崎部長はじめ地域包括ケア推進部の皆様、2日間WEB運営に携わっていただいた瓜尾副会長に紙面をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。



● ながの こども療育用具・福祉機器展 ●

2023年11月3日にキッセイ文化ホールで会場開催をすることができました。出展業者様30社と共に迎え、302名(118組)の方にご来場頂き、盛大に開催することができました。ありがとうございました。WEB版は現在も公開しています。会場開催時の様子は、WEB版に公開されています。併せて閲覧頂けたらと思います。療育用具・福祉機器の情報を得る一つのツールとしてご利用頂ければと思います。来年度は2024年11月16日に開催予定です。WEB版の公開期間は来年の福祉機器展開催までとなります。

下記のホームページアドレス、QRコードからアクセスできます。たくさんの閲覧お待ちしております。

ホームページアドレス

<https://hukushikikiten.wixsite.com/naganokodomo>



当日の会場の様子



一般社団法人 長野県作業療法士会

● 小児理学療法実態調査、小児リハビリテーションマップ作成 ●

現在の小児リハビリテーションマップの進捗状況に関してお知らせいたします。今年度新規事業ということで、起案書の作成に時間を要しています。アンケートにご協力いただきました皆様には今しばらくお時間をいただけたらと思います。尚、今後は各施設様宛に「掲載依頼書」「施設情報アンケート」等をお送りいたしますので、引き続きご協力の程、宜しくお願い致します。

● 長野中央病院 武居 弘樹

近年、集中治療領域での早期リハビリテーションが注目されており、集中治療を受けている患者の予後改善や二次的合併症予防を図る上ではリハビリテーションが重要な要素となっている。早期リハビリテーションは「疾患の新規発症、手術または急性増悪から 48 時間以内に開始される運動機能、呼吸機能、摂食嚥下機能、消化吸収機能、排泄機能、睡眠機能、免疫機能、精神機能、認知機能などの各種機能の維持、改善、再獲得を支援する一連の手段」と定義されるが、ここからも読み取れるように、従来の理学療法だけではなく、精神機能や栄養など看護師や栄養士など多職種での関わりが非常に重要な分野である。平成 30 年度の診療報酬改定では、特定集中治療管理料に「早期離床・リハビリテーション加算」が新設され、集中治療室でのチームでの関わりが評価されるようになり、より一層集中治療領域におけるリハビリテーションが推し進められる形となった。当院でも 2022 年 8 月より早期離床・リハビリテーション加算の算定を行っており、平日は毎朝、医師・看護師・リハ・栄養士・薬剤師がカンファレンスを行い治療の経過や安静度の確認、食事状況や精神状況などの共有がなされ、多職種が日々最新の情報を共有できるようになったことで、医学的問題への対処や早期離床がスムーズになった。とくに早期離床という面では、離床の妨げになっている症状やライン類などの物理的環境をどのようにして解決すべきか、従来よりもタイムラグがなく医師や看護師の意見を聞きながら検討できるため、離床が進みやすくなったと感じる。また、時間的にも縛りが少なくなったので、処置や検査などが多い ICU/HCU では臨機応変に介入タイミングを調整することができ、処置があるから離床できないといったことは回避され、早期離床に繋がっている。

また、2023 年度から一般社団法人日本集中治療医学会の認定制度に“集中治療理学療法士”が新設された。集中治療医学における理学療法士の質の向上を目的に設けられた資格であり、集中治療医学の中での理学療法士の役割というものが明確になってきており、期待も高くなってきていることがわかる。

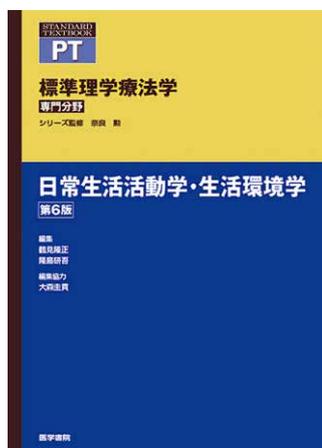
急性期医療、とくに DPC 病院では在院日数の短縮は大きな課題であり、疾患の治療だけではなく ADL の維持・改善も重要な要素となってくる。ICU や HCU といった集中治療領域での、超急性期からのリハビリテーションはこの課題の解決には重要な役割であり、安静が必要とされることが多い領域においていかに安全かつ効果的に早期離床ができるか、ベッド上であってもいかに機能的な、ADL を落とさない介入ができるか、理学療法士への期待は大きく、それにしっかりと応えていく必要がある。

参考文献

- 一般社団法人日本集中治療医学会：理学療法士集中治療テキスト。真興交易（株）。東京。2023。
- 一般社団法人日本集中治療医学会 HP。URL:<https://www.jsicm.org/certification/pt.html> (2023 年 11 月 13 日閲覧)

おすすめ！の一冊

会員の皆様のおすすめの書籍を紹介させていただきます。



タイトル：『標準理学療法学 専門分野 日常生活活動学・生活環境学』

著 者：鶴見 隆正・隆島 研吾

出版社名：医学書院

今回私が紹介させていただく著書は「標準理学療法学 専門分野 日常生活活動学・生活環境学」です。学生の頃に使用していたことがある先生方も多いと思います。現在、私は通所リハビリテーション部門に在籍しており、業務を行う中で利用者様の住宅改修や福祉用具の選定について意見を求められる機会が多くあります。在籍当初は自宅内で車椅子を利用することが出来ない、手すりを付けることが出来ない利用者様の安全な移動手段の提案、玄関などにスロープを置けるスペースがない利用者様への安全な屋内外への移動手段の確保などについて難渋することがありました。その中で本書を改めて読み返したところ、疾患の基礎的な情報だけでなく、介護保険分野において重要な、生活環境の評価の流れや各疾患における生活補助の仕方、福祉用具の選定について書かれていました。また車椅子の回転半径やスロープの勾配上限など、利用者様にとって生活しやすい環境調整の仕方の基礎が詰まっている書籍となっています。普段の業務を行う中で、

退院前訪問や訪問リハビリテーションなど様々な場面で利用者様の自宅を訪れる機会があると思います。そんな時、本書を読むことで利用者様にとって生活しやすい住宅環境の整備に関する提案や福祉用具選定の基礎を構築できると考えられます。住宅環境の整備や福祉用具の選定に難渋されているセラピストの先生方には改めて読んで頂きたいおすすめの1冊となっています。

介護老人保健施設 白寿荘 通所リハビリテーション 岩月 天恵稜

●南長野医療センター 篠ノ井総合病院



篠ノ井総合病院（433床）は、平成31年（2019年）に新町病院（140床）と統合し、南長野医療センター（573床）となりました。当院は、長野市南部において急性期医療を主に担っております。

リハビリテーション科は、2023年7月に完成した新棟「北棟」1階に移転し、これまで別々の場所で行っていた通所・訪問リハビリテーションを、リハビリテーションセンター内に集約し、同一フロアで入院・外来・通所リハを行っています。スタッフルームも同一フロアに設け情報共有がしやすくなりました。床暖房で、一部50cmごとに色を変えることで歩行訓練をしやすくしました。まだ一部工事中ですが、来春には屋外歩行訓練場が出来る予定です。

現在スタッフは、院内PT16名、OT8名、ST4名、通所リハPT3名、OT1名、訪問リハPT1名、OT1名が所属しています。急性期医療から生活期へ切れ目のないサービスの提供をしています。当院の基本理念である「患者本位の医療」を実践することにより、患者満足度の高い病院を目指します。



徒然なる
ままに……

はじめたこと

鹿教湯病院
田中 麻紘

12月にも入り、今年もあと1ヶ月を切りました。今年はコロナウイルス感染症が5類に移行され、「濃厚接触者」として特定されることがなく、外出の自粛要請や就業制限もなくなりました。少しずつ生活や行動の制限が緩和され、コンサートでの声出しやフェスなどといったイベントも増えつつあります。本来であれば私自身音楽が好きなので、アーティストのコンサートに行きたい気持ちも山々ですがもう少し我慢しようと思います（笑）。

さて話は変わりますが、最近新しいことに挑戦しました。それは「テニス」です。学生時代より運動部に所属していましたが社会人になってからは運動習慣が減ってしまい、そんな運動習慣を新たに身につけるために友人のすすめで始めました。過去に数回は遊び半分でテニスをしたことがあり初めてではないのですが、最近久しぶりにラケットを握り、打ったのですが案の定上手くできませんでした。友人に教えてもらいながら練習をすると1時間後にはラリーが続くほど打てるようになりました。まだ始めたばかりなので今後はサーブや試合ができるようになるまで上達すればいいなと思いました。



賛助会員広告

車イス・介護用品・福祉機器
身体障害者用自動車運転装置

製作・販売・レンタル

Matsui マツイ商会(有)



本 社 〒390-0827 松本市出川2丁目19-6
☎ (0263) 87-2255・FAX (0263) 25-5577
長野営業所 〒381-2204 長野市真島町真島1286
☎ (026) 285-6070・FAX (026) 285-6139

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修
CARE 介護ショップ **サクラケア**

千曲店 /TEL(026)273-4115 佐久店 /TEL(0267)64-5115
長野店 /TEL(026)223-4115 塩尻店 /TEL(0263)59-4115
長野北店 /TEL(026)252-4115 伊那店 /TEL(0265)77-4117
長野南店 /TEL(026)299-4115 松本店 /TEL(0263)78-6311
上田店 /TEL(0268)21-4115 上越店 /TEL(025)531-0553
中野店 /TEL(0269)24-6775

長野県内10店舗のネットワークで県内どこでも
安心のサービスをお届けします。
URL <http://www.sakura-care.co.jp/>

有限会社

アルテックブレース

愛知県一宮市猿海道2-11-9
〒491-0838
TEL 0586-23-6808
FAX 0586-23-6818

「ゲーム」×「リハビリ」で
“つらい”から“楽しい”へ

自分の体が
ゲームのコントローラー!

TANO



キョセイコムテック株式会社 公共・医療ソリューション事業部
TEL :0263-40-1122 E-mail : motion@comtec.kicnet.co.jp

長野県理学療法士会員の皆様の
一生の安心をお手伝いしたい……

「生きる」を創る。

Aflac

アフラックサービスショップ (株) エヌアイ
募集代理店

フリーダイヤル 0120-14-6465
〒388-8018 長野市篠ノ井西寺尾2436-1

有限会社

古瀬義肢製作所

松本市沢村2-2-30
〒390-0877

TEL 0263-33-4586
FAX 0263-33-3066

ウイールチェアー中部株式会社

(H22.8 社名変更しました)

〒407-0003

山梨県韮崎市藤井町北下条 1140-11

TEL 0551-23-4368

FAX 0551-23-4369

運動計測なら
おまかせください



ワイヤレスで動作解析

8チャンネル小型無線モーションレコーダ

マイクロストーン株式会社

〒385-0007 長野県佐久市新子田 1934

URL : <http://www.microstone.co.jp>

土屋メディカル株式会社

長野店

〒381-2246

長野市丹波島2丁目10-12

TEL 026-283-7070

もっとたくさんの笑顔のために

地元で介護のお手伝い

福祉用具のレンタル・販売・住宅リフォーム

障害者福祉・介護食 etc.

有限会社 ケーアンドケーメディカル



長野県佐久市白田 1935

TEL0267-82-0239 FAX0267-82-0026

URL : <http://www.kk-medical.co.jp>

三方よし。

「買って手渡し、売り手よし、世間よし」
近江商人の理念であった「三方よし」の原点は
中村徳弥翁の徳政伝に「徳政ありては、
そこは、たとへば他國（他國）に参り給て、
この前内物、この國の人一切の人々、
心より着申され候らうと、自分の事と思わ、
皆人々様」を語られています。
私たち中日本メディカルリンクは、
この精神を現代に生かす、お言葉、私たちが、
こそ、地域社会をよりよくする、
医療機器の取り扱いは、始めから「三方よし」。



Seiei Alles Santé 中日本メディカルリンク株式会社

- 本社 〒390-0873 松本市丸の内9-1 TEL:026338-9411 FAX:026338-0266
- 長野事業所 〒381-0202 長野市大宮高3107-1 TEL:026521-1380 FAX:026521-1248
- 松本事業所 〒385-0011 松本市大宮大塚121-6 TEL:026776-8910 FAX:026776-8479
- 安曇野事業所 〒398-0204 安曇野市豊科高家2287-3 TEL:026937-4200 FAX:026937-4303
- 伊那事業所 〒396-0411 上伊那郡南木曽町田原5565-2 TEL:026937-4281 FAX:026937-4306
- 厚志事業所 〒390-0873 松本市丸の内8-1 TEL:026338-0369 FAX:026338-0367
- 商品管理センター 〒399-0204 安曇野市豊科高家2287-3 TEL:026337-3020 FAX:026337-3022
- 伊那営業所 伊那市南木曽町田原5565-2 TEL:026535-1160 FAX:026535-1161
- 介護用品事業所 〒390-0873 松本市丸の内8-1 (ヘルスケアビル) TEL:026332-4124 FAX:026332-6115

アフラックサービスショップ 株式会社 エヌアイ

「生きる」を創る。



長野店 フリーダイヤル 0120-14-6465

〒381-8018 長野市篠ノ井西寺尾2436-1

上田店 フリーダイヤル 0120-65-4427

〒386-0002 上田市住吉287-5

PHILIPS

気道クリアランスの 維持・向上をサポート

カフアシスト E70は、患者さんの咳の代用として、
気道クリアランスを維持するための
非侵襲的な排痰補助装置です。
Together, we make life better.

Innovation + you



気道粘液除去装置 カフアシスト E70

製造販売元 株式会社フィリップス・ジャパン

〒108-8507 東京都港区港南2-13-37フィリップスビル

睡眠・呼吸製品のお問い合わせは地域の事業所まで

松本支店 Tel.0263-29-3001

※お問い合わせ先は、株式会社フィリップス・ジャパンの各事業所です。各事業所は、各事業所の所在地に拠ります。各事業所の営業時間については、各事業所のホームページをご覧ください。



義肢・装具・車椅子
リハビリ用品等
御用命下さい

長野営業所
松本市大字島立330-1
(TEL)0263-48-2061
本社
愛知県小牧市大字林
210番地の3
(TEL)0568-47-1701

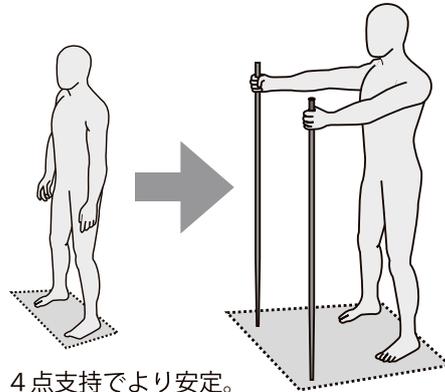
確かな知識と技術
温かいハートで
求められる製品をお届けします

株式会社松本義肢製作所
しあわせをかたちにする人と技術の会社です

新しいウォーキングスタイルの提案

あんしん2本杖

4点支持により転倒を予防、
これからの杖のカタチです。



4点支持でより安定。

あんしん2本杖 税込 ¥7,875 (2本1組)
色：ブラウン、イエロー

お問合先

株式会社 **シナノ**
〒385-0022 長野県佐久市岩村田1104-1
TEL.0267-67-3321 FAX.0267-67-3326



原稿掲載依頼

「PT ながの NEWS」へ原稿の掲載をご希望される方は、広報部までご連絡をお願い致します。
メールアドレス：kouhou-pt@kakeyu-hp.com



発行 一般社団法人 長野県理学療法士会
代表 佐藤博之（飯田市立病院介護老人保健施設ゆうゆう）
編集 保高慎司（鹿教湯三才山リハビリテーションセンター）
藤原印刷株式会社
事務局 〒380-0836 長野県長野市南県町 685-2 長野県食糧会館 5F
（一社）長野県理学療法士会 事務局
TEL 026-234-3540 FAX 026-234-3550
ホームページアドレス <https://ptnagano.or.jp>