

5長理第 237 号  
令和 5 年 11 月 1 日

関 係 各 位

(一社) 長野県理学療法士会  
会長 佐藤 博之  
(公 印 省 略)  
業務推進局スポーツサポート部  
部長 中澤 卓美  
高校野球リーダー 両角 淳平

## 令和 5 年高校野球障害予防事業について (派遣依頼)

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より高校野球スポーツサポートにご理解ご協力頂きありがとうございます。

スポーツサポート部では、長野県内の高校野球部員を対象に障害予防事業を 10 年以上に渡って行って参りました。昨年までの 3 年間は事業を中止しておりましたが、今年度より改めて選手・指導者に向けた講習会を再開することと致しました。

近年、成長期の運動能力低下が問題視されるようになりました。それに伴い臨床場面やスポーツ現場では、障害の増加や重症化に繋がっている印象を受けております。

そこで、現在の高校野球選手の身体特性を改めて評価し、原因の解明と予防を目的に今年度の事業を開催させて頂きます。

高校野球選手の障害予防に興味があり、当日ご協力頂けるスタッフを募集致します。募集定員として 20 名を予定しております。多数参加をよろしくお願い致します。

### 記

日 時 令和 5 年 12 月 16 日 (土) 午前 9 時～午後 13 時 30 分  
**8:00 スタッフ集合** 開始前に講義内容と実技の説明を行います

会 場 相澤病院ヤマサホール (松本市)

参加者 野球部員 (最大 70 名程度を予定)、指導者 (人数制限無し)

内 容 テーマ「昨今の高校野球選手の体幹機能について」  
参加する高校野球選手に対して身体機能評価と運動指導を行います

募集人員 理学療法士 20 名程度 (先着順)

その他 交通費、昼食費が支給されますので振込先がわかるようご準備をお願い致します

申し込み方法 メールにて、氏名、所属先、高校野球サポート経験の有無を明記の上、お申込み下さい。

申し込み先：千曲中央病院 宮澤昇吾

E-mail:miyago3856@yahoo.co.jp (申し込み締め切り：令和5年12月6日)

### 相澤病院ヤマサホールの案内

